



福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案

切实做好新时代老龄工作



“养老自由”灵魂之问：如何保障你的养老钱能够花？



- 纵观人类文明发展史，追求生命的延长始终是人类终极梦想，正如“长命百岁”这句国人常常送给老人的祝福语，寄寓着我们对于活得更久的美好希冀。立足这一角度，老龄化正是人类文明进步的产物。
- 从1865年，法国第一个进入老龄化社会至今（65岁及以上老年人口占比超过7%），全球已有近100个国家和地区相继步入老龄化阶段，老龄化成为了整个人类社会发展的共同趋势。

养老视点	4
北京试点老年人贷款买房优惠，释放出哪些信号？	4
北京养老行业协会助力全民健身，展示退休老人运动风采	4
上海养老服务机构信用评价工作进入应用阶段，一养老机构因严重失信被判定 D 级	4
上海：虹口将开展整小区适老化改造，今年将有 1000 余户老年人家庭受益	4
“十四五”期间，山东社区养老服务设施配建率达到 100%	4
一键导航帮老年人找到正规医养结合机构，山东省医养结合机构电子地图正式上线运行	5
山东博兴：家庭养老床位建设惠及 1539 户困难家庭	5
湖南：长沙养老护理岗位补贴政策来了	5
安徽：芜湖市已建成 124 个老年人助餐服务点	5
福建将大力发展居家社区养老服务，新建高楼应设可容纳担架电梯	5
创建老年友善医疗机构，安徽老人健康更有“医”靠	5
为了“苏适养老”“苏童成长”，江苏省政协这样助力…	6
突出重点精准出击，贵州省贵阳市深入开展文化和旅游市场，打击整治养老诈骗专项行动	6
我国人口老龄化不断增加，国家出台哪些政策辅助，可实施性高吗？	6
让人人都能“老有所安”：适老化改造亟待有标准可依	7
“养老自由”灵魂之问：如何保障你的养老钱能够花？	7
政策法规	8
中共福建省委办公厅 福建省人民政府办公厅印发《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》	8
养老产业	9
民生银行沈阳分行多措并举，开展打击防范养老诈骗宣传活动	9
智慧养老	9
如何帮助老年群体跨越“数字鸿沟”	9
让养老“年轻化”——清华大学工业工程系智慧助老实践支队纪行	10
健康管理	10
华夏源免疫细胞存储探究：“少子老龄化”下，健康问题如何解决？	10
养老金融	11
养老理财产品“上新”投资者该怎么选	11
新产品陆续亮相，机构加码布局养老理财市场	11
养老理财产品认购火爆：8 家机构发行 36 只产品募集规模超过 600 亿	12
社会保障	12
目标到 2025 年，广州基本养老保险参保率达 99%	12
快乐生活	12
线上活动“扮靓”老年人多彩体育生活	12
老年说法	13
扮大师“算命”专挑围观老年人下手，这个团伙刚来沈阳两天就被抓……	13
关于我们	14
联系我们	14



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

北京试点老年人贷款买房优惠，释放出哪些信号？

近日，北京针对中心城区老年家庭（60周岁及以上）购买全龄友好社区试点项目、并把户口迁至试点项目所在地的，给予首套房首付比例35%、二套房首付比例60%等优惠。事实上，早在今年4月份的第二批集中供地中，北京就在全首次提出试点建设全龄友好社区，并确定了昌平区平西府、顺义区福环、顺义区薛大人庄三个试点项目。虽然目前试点项目仅有三个，但其所释放的积极信号，仍被业界认为是北京在房地产松限政策方面的一次突破。在房地产行业整体下行背景下，今年上半年北京楼市同样承压，实现商品房销售面积446.1万平方米，同比下降8.7%，其中住宅销售面积更是同比下降20%。为此，有关北京可能“认贷不认房”“降低二套房首付比例”的传言曾一度甚嚣尘上。但北京的限购限售政策并未松动，本次也只是在适老方面划出了一道浅浅的口子。虽然今年以来各地出台楼市松绑政策已超过500次，但四个一线城市政策鲜有松动，只是上海、广州有过一些局部的、定向的政策微调。此次推出针对老年家庭的购房优惠政策后，北京是否还会在房地产政策松绑方面有进一步动作？首先，从此次全龄友好社区项目的试点情况来看，本身就包含着进一步扩大的因素。据北京此前政策，鼓励企业自愿建设全龄友好社区，只要通过评审，同样可以获得相关政策支持。也就是说，未来将有更多项目加入全龄友好社区行列，享有首付比例降低的项目也会更多。其次，7月28日中共中央政治局会议指出“支持刚性和改善性住房需求”，而8月5日北京发布的《北京住房和城乡建设发展白皮书（2022）》也表示“支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求”。综合来看，在当前背景下，为住房需求创造便利，无论是刚性需求还是改善性需求，都是政策鼓励的方向，符合整体调控思路。同时，北京鼓励中心城区人口向平原新城区域转移。今年2月底召开的京津冀协同发展8年成效新闻发布会披露，北京人口和城乡建设用地连续四年、建筑规模连续三年减量，中心城区常住人口占比由2015年的59.3%下降到2020年的50.2%。此次全龄友好社区试点，也是需要老人将其户口迁移至项目所在的平原新城。因此，北京中心城区在继续严格楼市调控的同时，针对平原新区出台相应政策吸引更多落户购房的做法是可行的。况且，同一城市针对不同区域的差异化调控政策各地已有先例，如青岛西海岸新区6月出台的契税优惠政策就收到了较好效果。北京市住建委相关负责人表示，下一步北京将在总结试点经验基础上，进一步扩大全龄友好项目建设，同时研究对多孩家庭、职住平衡购房等合理住房需求的支持措施。如果未来能够针对多子女需求和平原新区出台相应政策，既符合调控思路，也将释放更多刚需和改善需求，更好地促进北京房地产市场平稳健康发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107571>

（来源：每日经济新闻）

北京养老行业协会助力全民健身，展示退休老人运动风采

为迎接第14个“全民健身日”，近日北京养老行业协会成员单位——红松在北京朝阳望京街道举办了一场退休人群健身活动。活动现场不仅为滑冰爱好者提供了交流平台，更有太极拳现场教学展示等内容，吸引了来自北京各地的老年群体，用实际行动展示老年人运动风采。据了解，这次参加健身活动的退休老人，大多是来自红松的站长与学员。他们之前都是通过线上交流学习跟练，这次线下活动不仅让他们动作更加规范，也让他们用自己的行为为“全民健身日”加油助力。近年来，中国健身行业市场规模不断增长，居民运动意识加深的时候，健身的方式也愈加多元。以前人们一想到健身多是线下公园，但这两年因为疫情等因素，灵活性更强、时间地点更自由的线上“云”健身，逐渐成为发展新趋势。不仅在线健身课程火爆，就连体育总局也推出各种线上赛事，为健身爱好者提供更便捷交流机会。相关数据显示，2021年，中国健身人群约3.03亿人，其中线下健身房会员为4100万，而线上健身会员为1.38亿。今年4月，国家体育总局群体司和中华全国体育总会群众体育部联合推出全民健身线上运动会，如今报名人数也已突破1160万。作为线上健身的助力者，红松负责人王雅琨表示，未来将继续提供更多更好的产品和服务，让更多人能以更低门槛进入到全民健身的行列中来。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107572>

（来源：新华网）

上海养老服务机构信用评价工作进入应用阶段，一养老机构因严重失信被判定D级

近日，上海市奉贤区明馨艺术养老院因严重失信被市民政局判定信用等级为D级，这标志着上海养老服务机构信用评价工作进入应用阶段。按照相关规定，上海市民政局和奉贤区民政局对该机构采取相应惩戒措施：在财政性资金和项目支持中，作出相应限制；在政府招标投标等公共资源交易活动中，给予信用减分；一年内取消其参加民政部门组织的各类表彰奖励活动资格；在日常行政管理中，增加检查频次在“双随机”检查中，将其列为重点关注对象，随机抽查概率是正常抽查概率的两倍。今年1月，上海市民政局发布《上海市养老服务机构信用评价管理办法》，对养老服务机构信用评价的范围、原则、内容、指标、方法、分级、应用等作出具体规定。6月，又发布《养老服务机构信用评价指标（试行）》，以上海市养老公共服务管理平台归集数据为基准，采取评价指标计分和直接评级相结合的方式，对养老服务机构信用等级进行动态评价，并划分为A、B、C、D四级。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107573>

（来源：中国社报）

上海：虹口将开展整小区适老化改造，今年将有1000余户老年人家庭受益

“现在在家洗澡安全多了，不用担心会发生伤害事了，感谢政府为我们老年人办了件大好事。”家住欧阳路378弄4号的杨慧今天告诉记者，原本以为疫情会耽误施工，结果施工人员很快就为我们安装好了适老设施。记者从虹口区民政局获悉，该区将开展整小区适老化改造，今年新一轮面向老年人的居家环境适老化改造已正式启动，此项改造将惠及1000余户老年人家庭。为有序推进适老化改造工作，近日，虹口区养老服务发展中心邀请上海地产项目负责人为各街道和居委会的相关工作人员开展了适老化改造线上培训，重点围绕政策解读、申请方式、改造内容、改造流程等方面进行解读，以便更好地服务老年人家庭。据了解，适老化改造主要根据老年人群的身体特点及生活习惯，对卫生间、厨房、卧室等生活场所，以及家具配置、细节保护等做一定的调整或改造，以更有利于老年人通行、洗澡、如厕、休息等日常生活，缓解老年人因生理机能变化导致的生活不适应，将环境中发生伤害的风险尽量降低。家住广灵一路39弄4号的陈丽君是位独居老人，今年已70岁，家里卫生间的设施已经老化，有发生伤害事故的隐患。“已经有近30年没装修过了，想装修，一个人又怕外面马路上的‘野路子’装修队，所以一直没有更新过设施。现在政府为我们进行适老化改造，我们放心了，而且费用也合理，还有一定的补贴，每户家庭最高可补贴3000元，真要好好感谢党和政府。”记者在老人家中看中，卫生间设施已很陈旧，容易引发伤害事故。这次适老化改造将为老人重新进行设计改造，增加扶手、防滑地砖等，还将为老人安装紧急救助报警电话，给老人一个安全居住环境。虹口区养老服务发展中心负责人告诉记者，当前疫情防控工作进入常态化阶段。为了确保居家环境适老化改造工作安全、有序、顺利推进，各街道安排专人对接辖区居家环境适老化改造工作，加强人员健康、物资消毒以及应急处置管理，指导、监督服务方和改造家庭做好疫情防护措施。目前，除明确为本市中高风险区域，以及其他防疫管控要求的区域，暂不开展居家环境适老化改造线下服务和（或）上门服务之外，其他区域已有序开展上门评估及安装改造工作。截止8月上旬，虹口区已有400多户老年人家庭提交了适老化改造申请，100多户家庭完成了上门评估并签订了改造合同，20多户老年人家庭在落实各项防疫措施的情况下，完成了居家环境适老化改造。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107574>

（来源：东方网）

“十四五”期间，山东社区养老服务设施配建率达到100%

8月9日，山东省新闻办举行发布会，邀请省贸促会负责同志等介绍2022对话山东——中日康养产业合作交流会、2022对话山东——韩国-山东产业合作交流会工作情况。省民政厅党组成员、副厅长张长毅介绍，“十四五”期间，全省各级民政部门将围绕“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合养老服务体系”，加强政策引导，完善基本养老服务，发展普惠养老服务，推进互助养老服务，支持家庭承担养老功能，培育养老服务新业态，促进养老事业和养老产业协同发展，更好地满足老年人的多样化、多层次养老服务需求。一是健全“四级”养老服务设施网络。建立健全覆盖城乡、分布均衡、功能完善的县、乡镇（街道）、村（社区）、家庭四级养老服务设施网络。在县级层面，每个县至少建有1处以失能特困老年人专业照护为主的县級敬老院。在乡镇（街道）层面，建设具备全托、日托、上门服务、对下指导等功能的乡镇（街道）综合养老服务中心。在村（社区）层面，发展社区老年人日间照料中心、农村幸福院等设施，2025年底前实现城乡社区日间照料服务全覆盖。在家庭层面，为符合条件的低收入老年人家庭实施适老化改造，引导发展“家庭养老床位”。二是优化“四项”养老服务供给。优化兜底保障服务供给，聚焦特困老年人的养老需求，实施敬老院改造提升工程，增强护理功能，提升兜底保障能力。优化专业照护服务供给，聚焦失能失智老年人长期照护需求，优先支持发展护理型养老床位，2025年底前，全省养老机构护理型床位占比提高到60%以上。优化居家社区养老服务供给，实施社区养老服务设施清查整治专项行动，确保社区养老服务设施配建率达到100%；推广连锁连片模式，以养老机构为主体，连片托管乡镇（街道）综合养老服务中心、日间照料设施和“家庭养老床位”，推动专业养老服务向社区和家庭延伸。优化普惠养老服务供给，聚焦社会老年人的养老需求，引导各类主体提供普惠养老服务，建设一批方便可及、价格可接受、质量有保障的养老服务机构。三是做好助力产业发展“四篇”文章。做好产业布局文章，实行“两心引领、多层协同”，充分发挥济南、青岛“两心”，省会圈、胶东圈、鲁南圈“三圈”区位优势，促进区域养老产业统筹、协调、均衡发展。

展。做好融合发展文章，实施“养老+行业”行动，支持养老服务与相关行业融合发展，创新服务模式，丰富服务业态。做好龙头带动文章，推进养老服务向专业化、产业化、连锁化、集团化方向发展，优先培育一批带动力强、辐射面广的龙头企业，形成一批具有影响力和竞争力的行业品牌。做好合作交流文章，继续办好山东·青岛国际康养产业博览会，组织好养老服务人才政企校对接交流会，搭建合作交流平台。
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107575>（来源：齐鲁壹点）

一键导航帮老年人找到正规医养结合机构，山东省医养结合机构电子地图正式上线运行

今天，记者从山东省卫生健康委了解到，“山东省医养结合机构电子地图”完成研发已在“山东省卫生健康委官方网站”和“健康山东服务号”正式上线运行。电子地图打通了线上了解、线下访问信息全路程，为有医养需求的老年人更好提供便捷服务。

据省卫健委相关负责人介绍，“山东省医养结合机构电子地图”上线全省16市共617家医养结合机构，涵盖医养结合机构总体分布、机构床位数量、医护人员规模、咨询联系方式等详细信息。在微信中搜索公众号“健康山东服务号”，选择菜单栏“专项服务”、“电子地图综合平台”，进入山东省医养结合机构电子地图，在机构详情界面中，“一键电话”“一键导航”功能实现一键触达医养结合机构，解决有需求的老年人找医养结合机构难的问题，扩大了全省老年人对于医养结合机构的可选范围，为全省老年人在选择养老服务方式、预约养老服务床位等提供了更便捷、更多元的渠道。

相关负责人表示，为实施积极应对人口老龄化国家战略，更好满足广大老年人对高品质生活的需求，省卫生健康委坚持“以老年人为中心”的服务理念，积极搭建医养康养智能服务平台，加大智慧支撑，向信息化要服务、要保障。下一步，山东省将继续聚焦老年人需求，进一步优化医养结合机构电子地图，使其覆盖范围更广、内涵更加丰富、操作更加便捷，不断为全省老年人群提供更加优质、高效、便捷的智慧医养服务;继续推动互联网、大数据、人工智能等信息技术在养老服务领域深度应用，助力构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107576>

（来源：济南日报）

山东博兴：家庭养老床位建设惠及1539户困难家庭

适老化改造、日常起居照料、专业护理、远程问诊、24小时紧急呼叫响应……每一张“家庭养老床位”都配上“数字+人员”双护工，老年人在家里就可以享受“私人订制”的专业养老服务。截至目前，山东省博兴县1539位经济困难老年人完成签约建设家庭养老床位，并享受到了每月10小时免费上门服务，“养老不离家”正从理想逐步变为现实。

针对行动不便的特困老年人，博兴县着力建设了“智慧养老”服务体系，通过免费在有需要的老人家里安装多种适老化和信息化养老设备，提供更专业的养老服务，让老年人养老更安心。

下一步，博兴县将朝着“让老年人在家享受专业的机构养老服务”的目标迈进，为更多有需求的老年人打造“家里的养老院”，把养老床位“搬”进家，把养老机构的专业服务送到老年人床边。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107577>

（来源：博兴县委宣传部）

湖南：长沙养老护理岗位补贴政策来了

据长沙市政府官网8日消息，日前，长沙市民政局、市发改委、市财政局、市人社局印发《长沙市养老护理人员岗位补贴补助办法》，对建立并实施养老护理人员岗位补贴制度的养老服务机构进行资金补助。

养老护理人员岗位补贴补助对象：已建立并实施养老护理人员岗位补贴制度，在长沙民政部门备案(或办理设立许可)的养老机构;经区县(市)民政部门同意设立的街道综合养老服务中心;具有托养床位且已开展托养服务的居家养老服务站。

已建立并实施养老护理人员岗位补贴制度是指养老服务机构根据自身实际，制定了养老护理人员岗位补贴具体办法，明确了岗位补贴对象和标准，并作为单独的补贴项目随同工工资薪酬等待遇一起发放。

养老服务机构实施养老护理人员岗位补贴的对象须同时满足以下条件：在养老服务机构从事一线养老护理工作(具有行政、事业编制的人员除外);本人与养老服务机构签订规范的劳动合同，或劳务派遣协议;取得人社部门颁发的养老护理员职业技能资格证书或经人社部门认定的第三方社会评价机构颁发的养老护理员职业技能等级证书(职业编号：4-10-01-05);职业资格(技能等级)证书应在“技能人才评价证书全国联网查询系统”可查询。养老护理人员岗位补贴资金补助基本标准为：200元/人/月。养老服务机构实施养老护理人员岗位补贴标准应不低于资金补助基本标准，低于基本补助标准的不纳入市级补助范围。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107578>

（来源：华声在线）

安徽：芜湖市已建成124个老年人助餐服务点

记者从芜湖市民政局获悉，芜湖市老年助餐点建设正在加快推进中，全市各县市区实现全覆盖。截至目前，全市已有119个助餐点对外开放，另有5个助餐点（湾沚区）于8月9日对外开放。

据介绍，老年助餐服务是老年人关心的“关键小事”，也是事关千家万户的民生实事。为回应老年人日益迫切的助餐服务需求，有效解决老年人吃饭不方便问题，此前芜湖市发布《芜湖市就业促进行动方案等“10+3”暖民心行动方案》，突出群众有感的关键小事，部署实施暖民心行动，把老年助餐服务行动作为暖民心行动之一高位推进。

今年7月初，全市运营的老年助餐点还只有60个，仅仅过去一个月，全市投入运营的老年助餐点就将达到124个。随着今年7月经经开区首家老年助餐点的投入运营，目前老年助餐点已经实现了全市各县市区均有覆盖。

据悉，老年助餐点的建设将按照就近便利和网络分布相结合的原则，综合考虑老年人口规模、就餐需求、服务半径等因素，充分整合养老服务三级中心资源，合理布局就餐服务圈，确保到2025年，全面建成覆盖城乡、布局均衡、方便可及、多元主体参与的老年助餐服务网络。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107579>

（来源：潇湘晨报）

福建将大力发展居家社区养老服务，新建高楼应设可容纳担架电梯

根据海西晨报消息，近日，中共福建省委办公厅、福建省人民政府办公厅印发《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》，并发出通知，要求各地各部门结合实际认真贯彻落实。

该方案主要着力于居家社区养老服务、规范发展机构养老、做实老年人基本公共卫生服务、方便老年人看病就医、做好失能老年人长期照护工作等方面。

根据方案，我省将大力发展居家社区养老服务。依托党群服务中心等各类资源，在街道层面建设居家社区养老服务中心，在社区层面建设居家养老服务站(点)，以社区养老服务设施为中心，服务半径应小于700米，推动构建城区“一刻钟”居家养老服务圈。

方案指出，要完善和落实养老机构扶持政策，健全公办养老机构入住综合评估和轮候制度。鼓励二级及以上医院专科医联体团队加入家庭医生签约团队，提高失能、高龄、残疾等特殊困难老年人家庭医生签约服务覆盖率，到2025年不低于80%;更新和完善老年人健康档案内容，到2025年，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率超过65%，65岁及以上老年人中医药健康管理率超过75%。

推进省老年医学中心、国家临床重点专科老年医学科建设，到2025年，二级及以上综合性医院设立老年医学科比例超过60%;推动医疗服务向居家社区延伸，到2025年，所有设市区(含平潭综合实验区)均开展居家医疗服务。

新建设施严格执行无障碍相关标准规范，按国家工程建设标准规定应设置电梯的高层住宅，每个单元应设置一台可容纳担架的电梯。推进城市主干道、公园广场、公共交通场站等重点公共服务场所以及养老机构、康复医院、各类服务窗口等重要公共建筑的无障碍设施改造提升。

另外，方案健全老年人优待政策。65岁及以上老年人，不分国籍、不分地域，在我省一律享受免费乘坐城市公共交通工具，半价乘坐政府投资建设的国有景区内的观光车、缆车等代步工具，优先就诊、交费、取药，实行政府指导价的公园、景点免收门票等优待政策。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107580>

（来源：新浪乐居）

创建老年友善医疗机构，安徽老人健康更有“医”靠

为实施积极应对人口老龄化国家战略，推进健康安徽建设，建立完善综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系，更好满足老年人健康需求，2021年，安徽省卫生健康委开展了老年友善医疗机构创建工作，并结合实际制定《安徽省老年友善医疗机构创建标准（试行）》，高标准强力推进。创建工作开展以来，全省各级各类医疗机构聚焦老年群体就医“急难愁盼”问题，在友善文化、友善管理、友善服务、友善环境四个方面协同发力，全面落实老年人医疗服务优待政策，更好地为老年人提供便捷、安全、舒适的医疗服务，让安徽老年人健康路上更有“医”靠。

近期，在市级审核基础上，省卫生健康委组织相关专家对各市报送的合格申报单位进行抽查复核。截至目前，全省共完成7812家老年友善医疗机构创建评估。从评估情况来看，绝大多数医疗机构按照创建内容，结合自身特色提供友善为老服务。

弘扬老年友善文化——老年人就医更“暖心”

各级各类医疗机构将保障老年人权益、提升老年人健康素养、维护老年人尊严等内容纳入医院文化建设，大力弘扬中华民族孝亲敬老传统美德，为老年人就医营造温馨环境。宿州市第一人民医院利用医院网站、微信公众号、宣传展板等多渠道多形式积极开展老年健康教育 and 敬老爱老老幼宣传，针对老年患者特点，制定《老年友善医院员工手册》，规范职工行为、态度、用语等，体现对老年人的尊重，全院关心关爱老年人氛围浓厚。皖南医学院第二附属医院举办服务剧本比赛、“假如我是一名患者”换位体验、人文科室、人文医生、人文护士评选等形式多样、内容丰富的宣教活动。

规范老年友善管理——老年人就医更“放心”

全省医疗机构积极参与老年友善医疗机构创建，成立创建工作领导小组，制定完善具有老年人特点的制度、规范和服务流程，建立健全双向转诊机制，强化医务人员老年医学知识、技能教育培训，以科学规范的管理

水平和技术精湛的医护队伍，让老年就医更加放心。临泉县人民医院对照创建标准开展全面自查，针对发现的问题建立持续改进机制，严格落实整改，从完善机制、强化经费保障、建强人才队伍等多方面，提升医院管理水平和服务能力。京东方医院积极探索“互联网+医疗健康”模式，开展上门巡诊、网约护士等服务，打造线上线下联动、院内外协同的延续护理服务模式。

提升老年友善服务——老年人就医更“安心”

各参创医院以老年友善医疗机构创建工作为契机，加快推进老年医学学科建设，深入开展老年人综合评估、多学科诊疗等服务，加强老年患者高风险筛查，建立风险防范措施和应急预案，严格落实常态化疫情防控要求，开辟老年就医绿色通道，为老年人提供便捷、高效、舒适的医疗服务。太和县中医院门诊大厅设置老年人综合服务窗口，明示服务内容，安排专人负责为老年人提供就医便民服务。黄山市第三人民医院创新开展医养结合服务，实现医疗和养老床位按需转换。滁州市中西医结合医院友善服务细致入微、人性化关怀融入老人心灵。

优化老年友善环境——老年人就医更“舒心”

走进老年友善医疗机构，各种方便老年人就医的贴心细节随处可见。医院内提示标识醒目易懂，无障碍设施设置标准，轮椅、平车等辅助移乘设备取用方便，老年人专用无障碍停车位设置合理，老年人病房内闹钟、日历、提示板等一应俱全，于细节中打造安全、温馨、舒适的就医环境，让老年就医路上更舒心。界首市人民医院利用现代信息技术，为老年患者提供护理服务提醒、安全风险提示、健康知识宣教等智能化服务。

马鞍山市人民医院各楼层均有简单易懂、色彩醒目的提示标识，无障碍通道、坡道、扶手等设置规范，室内温度适宜，病房环境整洁、空间宽敞。六安市中医院开展“智慧助老”行动，安排志愿者主动帮助老年人使用医院智能设备，同时结合疫情防控要求，在入口处增设老年患者“无健康码”通道，配备人员帮助老年人进行健康码查询、手工填写流调表等。

一系列实实在在的举措，增强了医疗机构老年医疗服务能力，提升了老年患者看病就医的满意度。下一步，我们将继续发挥老年友善医疗机构示范效应，巩固扩大创建成果，全面落实老年人就医服务优待政策，持续优化老年人就医环境，更好满足老年人医疗服务需求。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107581>

（来源：安徽卫健委）

为了“苏适养老”“苏童成长”，江苏省政协这样助力...

老有所养、幼有所育事关千家万户的幸福和谐，完善“一老一小”服务体系是积极应对人口老龄化、促进人口长期均衡发展的重要基础。

“习近平总书记对‘一老一小’高度重视，作出系列重要论述和重要指示，为做好完善‘一老一小’服务体系工作提供了根本遵循和行动指南。省委、省政府为改进和完善‘一老一小’服务体制实施了一系列务实举措。我们要深入学习领会习近平总书记重要论述，充分认识完善‘一老一小’服务体系的重要性紧迫性，着力增加有效供给，发挥政协优势作用，广泛凝聚建设老年和儿童友好社会环境的共识与合力，助力织密织牢‘一老一小’民生保障网，让老年人都能安享晚年，让孩子们都有快乐童年。”7月29日，江苏省政协主席张义珍说。

当天，江苏省政协举行发展·民生专题协商座谈会，12位政协委员围绕完善“一老一小”服务体系充分交流协商，积极建言献策，广泛凝聚共识。

前期，省政协组织委员，赴多地考察调研，并通过邀请委员开展自主调研、组织网络议政等方式，多层次、多渠道听取各方面意见建议。截至7月28日，共有70位委员通过网络议政方式发表了210余条意见建议。当天座谈会采取远程协商方式进行，在省政协设主会场，常州、盐城、泰州市政协设分会场。省发改委、民政厅、卫健委等负责同志现场作互动交流。

与高质量发展的新要求 and 人民群众的新期待相比，“一老一小”服务体系城乡、区域发展还不够均衡。聚焦关键领域和薄弱环节，委员们在交流中建议，科学统筹布局设计，促进城乡和区域养老托育资源普惠均衡。完善“一老一小”服务体系要充分发挥政府制度设计、规划布局、行业监管的主导作用和政府财力的兜底保障作用，积极发挥社会组织、专业机构等社会力量的主体作用以及社区和家庭的基础作用。”省政协委员、泰州市政协副主席卜斌章建议。

支持有知识技术的60至69岁低龄老人加强老年教育规划和余热发挥；针对70至79岁中龄老人打造15分钟便捷养老服务圈；对80岁以上高龄或失能老人，推动多层次长期照护服务体系建设。”省政协委员、南京工业大学副校长邢卫红提出精准建立靶向性养老服务体系。

“加强顶层规划设计，成立家庭教育讲师团，实现优质教育资源共享，特别是加强对农村家庭的育儿指导。”常州市政协委员、鸣珂巷幼教集团总园长冯雅静建议建立全省公益性科学育儿指导体系，实现公益服务全覆盖。

“农村老人收入偏低且居住分散，习惯自给自足的生活方式，部分乡村助餐点处于闲置状态。”盐城市政协委员、射阳县金安银康老年事业服务中心主任郑建在日常工作中发现。她建议，调整乡村敬老院功能定位，将闲置助餐点改建为乡村睦邻互助服务站，促进邻里互助养老。

江苏作为经济发达省份，人民群众对过上现代化高品质生活的期待更高，多层次、多样化的养老托育服务需求快速增长，扩大多元供给、提升服务品质势在必行。

社区是服务“一老一小”的主阵地。省政协委员、苏州明基医院董事长王黎明提出，采用多元和竞争方式来配置资源，加大对社区养老托育服务资金的支持和管理力度，让政府资金和社会资本更高效、更安全地通过社区枢纽流向“一老一小”服务。

“探索医保支付与个人支付相结合医养融合服务支付方式。”“制定护士多点执业办法，引导护士进社区、进家庭。”“制定我省‘互联网+护理服务’管理办法，开通上门服务项目线上医保支付。”……省政协常委、南京市政协副主席李奇围绕进一步优化涉老政策提出多条建议。

在泰州市政协委员、市民政局局长李新美看来，江苏养老服务处于“从有到好”的阶段。“建议开发‘养老+休闲+银发产业’模式，以养老服务产业为主体，以文化创意、休闲度假为驱动，开发老年生态社区项目，不断提升服务品质。”

近年来，江苏用心打造“苏适养老”服务品牌，用情构建“苏童成长”协同关爱机制，取得积极成效。这些成绩的取得离不开“一老一小”服务人才队伍的专业化、现代化建设。

“养老服务机构招人难，职业院校养老专业招生也难，说明职业吸引力不足。”省政协常委、常州市人大常委会副主任许铮提出，可以参照免费师范生相关制度，给予老年服务与管理相关专业学生免费入学、推荐就业等政策倾斜，提升养老服务相关专业招生的吸引力。

“为托育事业输出师德高尚、专业知识扎实、专业能力高超的硬核人才。”省政协委员、盐城幼儿师范高等专科学校党委书记刘毓航从强化师资建设、打造托育人才链角度，建议对托育人才实行定向培养、“备案制”管理，解决从业人员后顾之忧。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107582>

（来源：人民政协网）

突出重点精准出击，贵州省贵阳市深入开展文化和旅游市场，打击整治养老诈骗专项行动

为推动文化和旅游市场健康发展，切实保护好群众特别是老年人的合法权益，贵州省贵阳市文化和旅游局组织开展文旅市场打击整治养老诈骗专项行动，围绕打着旅游、康养旗号包装的艺术品、珠宝玉器、保健品、理财产品、非法集资等涉诈风险隐患较高的领域加大执法力度，以旅游大巴游客集散点为重点，迅速部署、主动出击，帮助老年人守好“钱袋子”。

2022年6月以来，贵阳市文化和旅游局制定专项行动方案，成立领导小组，加强普法宣传，依法严厉打击，发起针对打击整治养老诈骗的强大攻势。贵阳市文化市场综合行政执法支队成立6个执法检查组，分赴各个区县开展打击整治养老专项行动摸底调查工作，累计出动执法人员80余人（次），排查检查旅行社及网点、旅游开发公司等经营场所89家，打击涉文旅养老诈骗18起，进一步规范了文化和旅游市场经营秩序，营造健康、有序的旅游消费环境。

此外，贵阳市聚焦重点场所，在辖区内重点景区（点）、宾馆酒店张贴3000余幅宣传标语及海报，发放宣传手册6000份，开展设点宣传活动，让防范养老诈骗宣传随处可见。

为广泛征集涉诈线索，加强宣传全覆盖，由贵阳市文化和旅游局牵头，利用爽游贵阳微信、微博、抖音等宣传平台公布了征集范围和方式、举报方式，向社会公开征集涉及老年旅游、艺术品经营、电视购物等领域诈骗违法行为线索，同时呼吁广大群众、游客提升风险识别防范意识，积极举报“养老诈骗”和“不合理低价游”线索。

与此同时，贵阳市文化和旅游局打出组合拳，开展跨区域联合执法，地毯式突击检查，约谈投诉较多的旅游企业，引导旅游从业主体合规经营，助力全市营造良好的文旅市场环境。

贵阳市文化和旅游局相关负责人介绍，近年来，文旅市场出现一些新型诈骗手法，经营主体打着康养、养老旗号，欺骗老年人出钱购买公寓、理财产品，非法融资，老年人群体深受其害。自开展打击整治养老诈骗专项行动以来，有效打击了文旅市场违规行为，群众受骗率明显下降。

“广大老年消费者要警惕消费陷阱，守好自身的养老钱，发现上当受骗，请及时拨打12345、0851-85812164投诉举报电话。”贵阳市文化和旅游局相关负责人说。

贵阳市文化和旅游局将保持高压监管态势，继续高筑防护墙，截断伸向老年人的“黑手”，坚决维护“爽爽贵阳”的文明旅游城市品牌，为“强省会”战略行动和旅游业高质量发展保驾护航。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=107583>

（来源：国际在线）

我国人口老龄化不断增加，国家出台哪些政策辅助，可实施性高吗？

现在有一个说法，据说印度的人口数量目前已经超过我国。虽然这个数据没有官方资料为证，但我国人口数量的确在这几年当中处于缓慢增长阶段。

有专家曾经做过调研，我国目前的人口数量在十四亿二千多万，如果与往年人口增长走势图做对比，明显处于一个下滑阶段，而且还有负增长的趋势。而相对于目前我国人口出生率下降的另一面，就是老龄化的不断增加。

出生率的降低对于一个国家的发展是十分不利的因素。尤其在老龄化在世界上也是一个非常严峻的问题。最明显的就是日本这个国家，日本属于岛国，老龄化更是非常地严重。据说现在七八十岁的老人还在从事着出租业务。

那么面对这个即将发生的可能性，咱们国家又出台了哪些政策呢？实施得又如何呢？

一、给予各种补助

1、增加诸如产假之类的福利政策

印象当中产假的时间是半年，在这半年之中是会发放工资的而且还有生孩子的一些福利待遇。

如今在这原有的基础上，继续加大力度，增加产假的时间，对于护理的父亲一方，也有相应的休假福利，以便更好地照顾孩子和妈妈，还会领到福利补贴。

2、降低税收

通常降低税收是面向的独生子女家庭，一个孩子补助一千，如今政策变动，只要有宝宝降生，不论几个孩子，按照一个孩子一千的标准发放，一直到18岁。

3、关于房子

其实这个问题就是为了解决教育的问题。为何现在很多人不愿意再多要孩子，主要是生活压力的加大，其中最主要就体现在房子。中国的房价这些年可谓是一路飙升。也使得很多人很多家庭背上了沉重的房贷，也就是社会上流行的房奴。

父母都希望给孩子最好的，都希望让孩子得到更好的教育，都不希望孩子输在起跑线上，因此很多的家长看中了学区房。但是学区房的价格更是高得离谱。

鉴于此国家就开始了对房子房价的调整，并进行教育改革，尤其不允许有学区房一说，进行合理分配教育资源，让所有的孩子都能够得到最好的教育资源，让教育公平化。

4、增加工人工资

总而言之还是生活的成本增加。各种生活的开销，孩子需要上各种补习班和兴趣班，都沉重地压在了很多父母的肩上，让人喘不上气。那么增加工人工资就成了很有必要的措施。

在这些措施开展之前的大力提倡多生孩子的效果并不理想

二、效果不明显

可以看出放开二胎三胎的政策效果并不明显。原因有三

1、养育孩子成本太高

曾经有人算过，现在养育一个孩子，从出生到大学毕业到结婚生子，一共要准备三百万，这还不是最好的教育。如今经济的确在大力发展中，但同时生活压力也在增加。

而养育一个孩子的成本如此之高，让很多人望而生畏。都说不能让孩子输在起跑线上。做父母的都想把最好的给孩子，这么高的成本如何养育第二个孩子呢。细细算来父母为了孩子能够得到最好的教育需要买学区房，还要参加各种补习班，进行多方位培养，哪一样不是高成本。

2、工作压力太大

这两年因为疫情使得我们的工作变得极为不稳定，有很多人的工资一降再降，这还都是好的，甚至还有相当一部分人背上了负债，于此同时物价也快速上涨，这是疫情之下的现状。

再有即使没有疫情的原因，随着现代化进程的不断加快，对于很多从事传统行业的人们来说面临的就是时代变迁所带来的不可调和的矛盾，无法适应新型的发展结构，最终就是被社会所淘汰。结果当然就是压力越来越大。

3、购房压力大

目前有很多人都背负着房贷车贷，这应该是中国大部分家庭的现状，房价居高不下，贷款利息也不低，虽然有住房公积金，但也只能贷款一部分。因此就这三个方面，也让许多家庭对于生二胎望而却步。

总结:

放开二胎三胎政策的前后政策的对比来看，很多人都改变了原有的想法。而且近七成的人都认为这是绝对的利好，这个也是从根本上解决了很多想生却又不敢生的人的顾虑，一旦这样实施，相信人口增长率一定会有一个向好发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107584>

(来源：情懷三衣園)

让人人都能“老有所安”：适老化改造亟待有标准可依

随着国内老龄居民的不断增加，全国公共设施及老年人家庭普遍存在适老化程度不高的问题，落实和统一适老化改造服务行业标准迫不容缓。8月5日，由中国老龄产业协会、中国国际老龄产业博览会组委会主办，中国老龄产业协会标准化与评价委员会、广州市保利锦汉展览有限公司承办的“适老化改造标准化发展与应用研讨会”在佛山市和泰中心成功举办。本场研讨会集中探讨和交流适老化改造的标准制定方向，吸引了养老机构/地产/社区居家养老服务主体、室内设计企业、适老化部品和服务供应商等200余位相关负责人参会。

经验分享，助力适老化行业蓬勃发展

中国老龄产业协会标准化与评价委员会副主任赵继代表活动组委会表示，希望通过此次活动推动适老化改造标准化的进程，为老龄产业的适老化改造标准的制定贡献新思路。

随后，各个企业相关负责人向与会观众分享了他们各自独特的经验。中关村新智源健康管理研究院副院长丁立做了主题为“老年用品行业质量安全形势分析”的演讲。他指出，老年用品行业质量安全发展面临长期严峻挑战，需要政府、企业、社会各界齐心协力，做到统一思想、积极作为、引领标准制定、强化品牌建设、支持创新、加强监管，才能够解决老年用品行业质量安全建设问题。

广东永爱医养产业有限公司副总经理傅坤则做了主题为“家庭养老床位智能化建设解决方案”的演讲，提出为老年人提供舒适性、适宜性、便利性、安全性、经济性的家庭养老床位建设，运用智能化硬件+智慧养老平台+运营服务是解决目前养老需求的有效方案。

美的集团美颐享总经理姚萍做了主题为“以科技提升智慧养老新品质——美颐享高科技适老化智能家居”的演讲，美颐享则是瞄准居家养老模式，开发银发专属场景，同时适配全屋适老智能产品，通过“自动安全防护，科学养生模式，一键操作界面，亲人远程智联”四大专业维度，AI爸妈云管家链接子女和父母，让老人享受到随时随地的智能关怀。

圆桌论“剑”，共探适老化标准制定新方向

嘉宾圆桌交流环节，在唐泽实业（上海）有限公司总经理钟厚波的主持下，现场的嘉宾们围绕“探讨居家适老化改造标准的设定和建议”这一主题进行了讨论。

中关村新智源健康管理研究院副院长丁立表示，养老行业要充分挖掘和发挥各方的核心资源优势，推进适老化改造学术理论和产业发展研究。谢峥副总经理则认为，企业间应加强交流合作，取长补短，不断更新适老化标准化的价值和意义。

科技赋能，适老化展示区引关注

在会议现场的企业展示区，展示了智慧养老系统、适老化家具、无障碍改造解决方案、康复器具、护理产品、老人助听器、养老照护服务等前沿的产品和服务。

广州市保利锦汉展览有限公司项目经理范惠珊代表活动主办方中国国际老龄产业博览会组委会向与会者介绍了第九届中国国际老龄产业博览会（SIC老博会）及相关适老化活动方面的规划。据悉，第九届中国国际老龄产业博览会(SIC老博会)将于2022年11月18-20日在广州保利世贸博览馆举办，将展出适老化部品、智慧养老等上万款适老产品。直观展示最新适老成果及服务，国内外优质养老企业汇聚，为老龄产业链接商机。同期举办高品质、高规格、专业性的会议论坛，催化各领域对接合作，展会成效及口碑显著卓越，被誉为中国老龄产业“风向标”。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107585>

(来源：羊城晚报)

“养老自由”灵魂之问：如何保障你的养老钱能够花？

纵观人类文明发展史，追求生命的延长始终是人类的终极梦想，正如“长命百岁”这句国人常常送给老人的祝福语，寄寓着我们对活得更久的美好希冀。立足这一角度，老龄化正是人类文明进步的产物。

从1865年，法国第一个进入老龄化社会至今(65岁及以上老年人口占比超过7%)，全球已有近100个国家和地区相继步入老龄化阶段，老龄化成为了整个人类社会发展的共同趋势。

将目光拉回我国。2021年底，随着我国65岁及以上老年人口占比达到14.2%，标志着我们已经身处深度老龄化社会。而1962~1963年出生的5385万人正面临退休，出生率却持续走低，这意味着我国将很快进入人口负增长的状态。

在此背景之下，如何让社会更加关注老龄化相关议题、让产业理顺老龄化应对模式、让民众不再为老去后的开销和去处焦虑，成为8月5日第四届世界大健康博览会-长寿时代高峰论坛的主要研讨内容。

西方视角：应对老龄化需要呼吁者和引领者

2016年，一本名为《百岁人生》的专著在英国问世，启发人们重新思考人均预期寿命不断增长后对于传统人生“三段式”（全职上学、全职工作、全职退休）的颠覆与改变。作为《百岁人生》的作者，伦敦商学院管理实践教授琳达·格拉顿认为，没有任何一个国家为老龄化社会做好了准备，几乎每一个国家都是在惊愕中发现，一个老龄化的社会已经到来，而每一个发达国家几乎都将步入老龄化社会。

尽管如此，琳达·格拉顿曾参与的调查显示，英国人还是不愿提前思考和规划老去之后的事情，为此，英国某大型保险公司的CEO担任起了政府部门的老龄化发言人，站出来告诉人们社会和时代的变化，以及应该为了预期寿命的延长而保持更好的健康、工作更久的时间、存更多的钱。显然，各个国家的情况如此相似，中国也不例外。

达沃斯世界经济论坛前CEO克劳德·萨马加也表示，人口老龄化作为当今包括中国在内的许多国家必须面对的最关键挑战之一，意味着我们需要确保养老金体系的扩展和维持能力，而保险公司和资产管理公司在有效管理民众退休计划中的私人供给部分方面将变得越来越重要。“我们看到中国保险公司和金融市场的发展，正在成为应对老龄化挑战的重要元素。”

诚然，以泰康首创的“幸福有约”终身养老计划为例，通过将养老年金险组合养老社区入住函达成提前筹资、老有所养等多重效应的新商业模式，既能有效补充国家基本养老金的不足部分，又能以遍布全国26城的泰康之家高品质医养社区为退休老人提供“享老”生活新选择，以市场之力改变着人们消极面对老后人生的传统观念，重塑着国人的养老方式。

但实际上，在2008年泰康刚刚打开养老行业的大门时，却因养老产业重资产、长周期、慢回报的特点，遭到了外界的诸多不解甚至质疑。15年的坚持深耕，让泰康造就了日臻成熟的医养康宁生态布局，不仅成为同业的参照标杆，也为人身险行业的转型打开了一个可借鉴、能纵深的口子。

意大利经济发展部原副部长卡凯莱·杰拉奇也表示，老龄化危机将为一些改革的加速提供积极作用。

例如，如果想要释放中国家庭为预防性疾病、子女教育等问题开展的大量储蓄，也就是经济学中所说的预防性储蓄，以减少其对于经济发展的负面效应，政府需要以更便宜的价格、甚至免费来提供这些服务，这同时也能够让人们愿意生育更多的子女。“我们要确保家庭不会因为经济原因推迟生育，所以需要减轻一些负担，继而改善养老资金和人口问题。”

筹资挑战：从“想到”到“做到”的三个门槛

一般来说，需求端的改变总比供给端要滞后一些。

从需求端来看，目前多数人已经接受有必要为养老生活筹措资金的概念，但却缺乏具体安排，也就是说“意识到了，行动没到”。

明德丰怡精算咨询总监黄雪昀认为，从“想到”到“做到”之间还需要跨过三个认知门槛，包括让用户明白该如何做养老筹资、如果不提前规划筹资有何危害、以及应该由谁来做。

“很多人并不知道不做详细的养老资金规划，对个人而言到底有多大的影响。既然如此，那不妨就先放一放，这是很多人的现实考虑。”黄雪昀说到。

至于“谁来做”的命题，毫无疑问，长周期的养老筹资是一件相当专业的工作，它的复杂性远远高于日常生活投资，因此必当需要借助专业的财务规划顾问来辅助开展全面充分、体现个性化需求的养老资金规划安排。

这里还要注意，日常储蓄和养老筹资并非一回事。虽然中国人通常都有自主储蓄的意识，但其用途不特定、期限相对较短，而真正的养老筹资是专门服务于为养老生活筹措资金的特定目标、且期限通常在20年以上，能够真正发挥复利、杠杆等资金配置的时间和空间效应。

泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升也认为，对于呼啸而来的老龄化社会而言，能否找到一个最佳的筹资模式非常关键，这正是长寿时代泰康方案的核心要义，即把金融保险、投资理财和养老健康服务有机结合，通过深耕寿险产业链，将虚拟保险和实体医养深入组合，构造出长寿、健康、富足三大闭环，以专业的机构鼓励人们早存钱，再由专业机构投资，保证老年人群健康和长寿的财政支持。

“泰康期待从根本上解决我们能否优雅老去的一系列问题，”陈东升说。

而当人们对于如何度过老年生活的预期变得积极之后，也就更加有动力及早规划养老安排。

政策支持：托底、机制与空间

养老产业的发展，必然离不开政策的支持。

全国政协委员、原财政部财政科学研究所所长、华夏新供给经济学研究院院长贾康认为，讨论发展大健康产业的前提是，要由政府托底，让社会弱势群体得到医疗和养老保障，在托底体系的基础之上，进而对接健康适度的医养产业化。

克劳德·萨马加也在发言中提到，应对老龄化危机的方法不可能是一次性的解决方案，而是需要政策和解决方案的相互结合，例如调整养老基金体系，让保险和金融企业在补充国家基本养老保险方面发挥更大作用；开发更多的终身风险防护和培育计划，以使人们了解这一领域的最新知识等。

另外，贾康还表示，当前我国的大健康产业产业仍然存在发展不平衡和有效供给不充分的问题，因此，有必要立足大健康产业的需求端，“消除消费需求、投资需求和外贸进出口需求的三大堵点”，推进有内生动力的医养健康产业市场化、专业化发展，促进医疗卫生事业城乡一体化、互补化发展。

银保监会人身险部健康险处处长官瑞光也说到，银保监会人身险部正在不断完善监管政策，引导保险业为老年人设计具有针对性的商业健康险产品，例如用足用好商业健康保险个人所得税政策，将商业长期护理保险纳入税优产品范围。

在医保方面，近年来多地都在探索开展允许老年人和带病人投保的城市定制型商业健康险业务。为了提升其运营效率和服务水平，银保监会也正在指导行业协会研究制定商业健康险的药品目录，以及护理人员、护理机构的服务评价和管理标准。

坚守“商业向善”的理念，陈东升在发言中表示，面对长寿时代，泰康的商业模式是具备普适性的，让更多老年人在未来享受到更高的生活质量是泰康的理想。“商业创新遵循两个本质原则：一是让人们的生活更便捷，二是让产品的价格更便宜。”

养老观念的改变和商业创新的普及需要整个社会 and 行业共同推动，因此开放交流十分有益。随着世界大健康博览会在今年升级为国家级博览会，陈东升也希望长寿时代论坛能够从学术讨论延伸至产业层面，以推广更多养老生活方式，满足人民群众对美好生活的向往；同时，长寿时代论坛也将成长为一个不局限于泰康的开放平台，为我国的大健康养老产业注入更强的生命力。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=107586>

（来源：新龄观）

政策法规

中共福建省委办公厅 福建省人民政府办公厅印发《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》

近日，中共福建省委办公厅、福建省人民政府办公厅印发《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》，并发出通知，要求各地各部门结合实际认真贯彻落实。

《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》公布如下：

为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》精神，实施积极应对人口老龄化国家战略，切实做好新时代老龄工作，不断改善老年人福祉，结合我省实际，制定本实施方案。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要论述精神，加强党对老龄工作的全面领导，落实积极应对人口老龄化国家战略，将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，聚焦广大老年人在社会保障、养老、医疗等民生问题上的“急难愁盼”，加强统筹协调，促进老龄工作各项重点任务和政策措施落地见效，推动我省新时代老龄事业发展不断迈上新台阶，在更大范围、更高层次上实现老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐，不断增强老年人获得感、幸福感和安全感。

二、构建幸福养老服务体系

（一）大力发展居家社区养老服务。依托党群服务中心等的各类设施，在街道层面建设居家社区养老服务中心，在社区层面建设居家养老服务站（点），以社区养老服务设施为中心，服务半径应小于700米，推动构建城区“一刻钟”居家养老服务圈。新建城区和住宅小区应当按照每百户不少于30平方米建筑面积，且单处用房面积不少于400平方米标准配建社区养老服务设施，并与住宅同步规划、同步建设、同步验收，同步交付使用。探索推广应急呼叫服务，建设家庭养老床位，支持养老服务机构将专业服务延伸到家庭。发挥社区党组织作用，探索“社区+物业+健康+养老服务”模式，大力发展老年人急需的助餐、助浴、助急、助医、助行、助洁等服务。将农村养老服务设施建设纳入乡村振兴战略重要内容，加强与农村建设等政策衔接。

（二）规范发展机构养老。完善和落实养老机构扶持政策，通过直接建设、民建公助、委托运营、购买服务、鼓励社会投资等多种方式发展机构养老。加强光荣院建设。健全公办养老机构入住综合评估和轮候制度，公办养老机构优先接收经济困难的失能（含失智，下同）、孤寡、残疾、高龄老年人以及计划生育特殊家庭老年人、为社会作出重要贡献的老年人，并提供符合质量和安全标准的养老服务。大力建设普惠型养老服务机构，为广中低收入家庭老年人提供方便可及、价格可负担、质量有保障的养老服务。推动各级党政机关和国有企事业单位培训养老机构转型为普惠型养老服务设施，并支持其可持续发展。加快建立统一的服务质量标准和评价体系，研究制定养老机构预收服务费用管理政策，严防借养老服务之名圈钱、欺诈等行为。

（三）建立基本养老服务清单制度。县级以上人民政府要根据财政承受能力，制定基本养老服务清单，对健康、失能、经济困难等不同老年人群体，分类提供养老保障、生活照料、康复照护、社会救助等适宜服务。清单要明确服务对象、服务内容、服务标准和支出责任，并根据经济社会发展和科技进步进行动态调整。按照国家统一部署，通过政府购买服务等方式，开展老年人能力综合评估，评估结果作为老年人获取补贴、接受养老服务、享受长期护理保险待遇的参考依据。

（四）完善多层次养老保障体系。全面实施全民参保计划，推动实现城镇职工基本养老保险由制度全覆盖到法定人员全覆盖，积极促进城乡居民基本养老保险适龄参保人员应保尽保。贯彻落实企业职工基本养老保险全国统筹制度。完善基本养老保险待遇调整机制，合理确定养老金调整水平。完善企业年金、职业年金制度，推动发展个人养老金，促进和规范发展第三支柱养老保险。

三、加强老年健康服务

（五）强化老年人健康教育和预防保健。有针对性地加强健康教育，广泛宣传老年健康知识、技能，制作适合老年人阅读、观看的健康科普读物和视频，促进老年人及其家庭践行健康生活方式。将老年健康教育融入临床诊疗工作，鼓励各地将其纳入医疗机构绩效考核内容。指导健康教育机构推进老年健康促进工作，定期开展老年人健康素养水平监测。开展老年人失能预防与干预省级试点、老年口腔健康促进行动，巩固推广心理关爱项目成果，丰富中医养生保健内容。

（六）做实老年人基本公共卫生服务。将老年人高血压、糖尿病纳入专病规范管理，鼓励二级及以上医院专科医护团队加入家庭医生签约团队，提高失能、高龄、残疾等特殊困难老年人家庭医生签约服务覆盖率，到2025年不低于80%。利用多种渠道动态更新和完善老年人健康档案内容，推动健康档案向老年人开放。到2025年，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率超过65%，65岁及以上老年人中医药健康管理率超过75%。

（七）方便老年人看病就医。推进省老年医学中心、国家临床重点专科老年医学科建设，到2025年，二级及以上综合性医院设立老年医学科比例超过60%。加强老年医院、康复医院、护理院（中心、站）以及优抚医院建设，畅通医疗、康复、护理双向转诊渠道。推动医疗服务向居家社区延伸，到2025年，所有设区市（含平潭综合实验区）均开展居家医疗服务。不断完善家庭病床医保支付政策，支持有条件的医疗机构为符合收治条件的老年人提供家庭病床服务。鼓励社会力量参与社区护理站建设，大力发展“互联网+护理服务”模式。稳步扩大安宁疗护试点，建设省级安宁疗护培训基地。开展老年友善医疗机构建设，到2025年，85%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗机构。

（八）做好失能老年人长期照护工作。有条件的地方，可探索通过政府购买服务等方式，为居家重度及以上失能老年人家庭照护者免费提供“喘息服务”，缓解照料老年人家属的压力及负担。支持提高养老机构照护能力，盘活用好现有养老照护设施，建设一批服务高龄及失能老人的养老院，满足基本养老需求和高龄、失能老年人的服务需求。逐步扩大老年健康与医养结合服务项目，突出为失能老年人提供健康评估和健康管理服务。支持养老机构、社工机构、红十字会以及其他社会组织提供应急救援和照护技能培训服务，提高失能老年人家庭成员的照护能力。推动老年人意外险发展，提高全省60周岁以上老年人参保率。按照国家统一部署，推进长期护理保险制度建设试点，提升保障水平，扩大保障覆盖面。

（九）加快推进医养结合。开展养老服务机构与医疗卫生机构规范签约合作试点，采取政府购买医疗卫生机构服务的方式，推动医养签约服务高质量落实。公立医疗卫生机构举办非营利性养老服务机构，所需建设运营投入由同级财政根据实际情况下予以一定支持，收费项目按公建公营养老机构普通床位费、护理费的标准实行政府指导价管理。鼓励各地各机构争创全国医养结合示范县（市、区）和机构。到2025年年底，每个县（市、

区)有1)以上具有医养结合功能的县级特困人员供养服务机构。

四、促进老年人社会参与

(十)扩大老年教育资源供给。持续推进老年教育深度融入终身教育体系,推动各类有条件的学校和社会力量举办老年大学(学校)、参与老年教育。创新机制,推动部门、行业企业、高校举办的老年大学面向社会开放办学。健全省、市、县、乡、村五级老年教育服务体系,巩固提升老年大学办学水平,持续发挥示范性老年大学引领作用,支持社区举办养老服务机构学习点,办好家门口的老年教育。加快老年开放(互联网)大学体系建设,做大做强老年教育新媒体电视平台,加强学习资源建设,推动优质课程资源向社区(农村)开放共享。支持有条件的高校、职业院校开设老年教育相关专业和课程,加强学科专业建设与人才培养。发挥社区党组织作用,引导老年人践行积极老龄观。

(十一)丰富老年文化体育生活。支持街道社区因地制宜,利用各类公共服务设施,组织开展适合老年人的文化体育健身活动。加强农村全民健身场地设施建设。加快普及老年人体育健身项目,实施老年人体育健身辅导员培训计划,打造老年人体育健身活动赛事品牌。鼓励文化娱乐产业为老年人提供适应其特点的服务产品,制作适合微博、微信、手机客户端等新媒体传播的优秀老年文化作品。

(十二)鼓励老年人继续发挥作用。深入实施“银龄行动”计划,为医疗卫生、文化教育、农业科技等行业的专家技术人才支援乡村建设搭建平台。支持老年人依法从事经营和生产活动,兴办社会公益事业。引导老年人以志愿服务形式积极参与基层民主监督、移风易俗、民事调解等活动。离退休科技专家可参与部分科技计划项目的评审、评估;担任企业申报的省级科技计划项目负责人,项目申报的年龄要求可放宽至项目结束时不超过65周岁。积极挖掘老年人中的红色资源,传承红色基因,赓续红色血脉,发挥各级关工委和广大“五老”优势,关心下一代健康成长。全面清理阻碍老年人继续发挥作用的不合理规定。

五、建设老年友好型社会

(十三)维护老年人合法权益。加强老年人权益保障普法宣传,增强风险防范意识,从源头上预防和减少侵害老年人犯罪事件的发生。持续严厉打击针对老年人的电信诈骗、非法集资、传销等违法犯罪活动,重点整治养老、保健、慈善等领域涉及的诈骗问题。司法行政部门重点关注涉老矛盾纠纷,第一时间主动介入化解。做好老年人来信来访工作,完善涉老案件调解、仲裁、诉讼等纠纷解决机制。

(十四)打造老年宜居环境。新建设施严格执行无障碍相关标准规范,按国家工程建设标准规定应设置电梯的高层住宅,每个单元应设置一台可容纳担架的电梯。推进城市主干道、公园广场、公共交通场站等重点公共服务场所以及养老机构、医疗康复建筑、各类服务窗口等重要公共建筑的无障碍设施改造提升,开展二级及以上医院无障碍设施专项整治工作,打造一批无障碍设施示范样板,改善老年人无障碍环境需求。将经济困难的失能、残疾、高龄等老年人家庭纳入无障碍和适老化改造重点保障对象。加强互联网应用适老化和无障碍改造,围绕老年人出行、就医、办事等高频事项和服务场景,切实解决老年人运用智能技术“数字鸿沟”问题。实施“智慧助老”,为老年人提供智能技术运用培训。

(十五)构建养老孝老敬老社会环境。将人口老龄化国情省情教育纳入干部教育培训内容。将为老志愿服务纳入中小学综合实践活动和高校学生实践内容。加强孝老敬老社会宣传,充分发挥新闻媒体作用,讲好福建老龄故事、传播老有所为事迹。引导全社会参与“敬老月”系列活动和“敬老文明号”创建活动。

(十六)健全老年人优待政策。65岁及以上老年人,不分国籍、不分地域,在我省一律享受免费乘坐城市公共交通工具,半价乘坐政府投资建设的国有景区内的观光车、缆车等代步工具,优先就诊、交费、取药,实行政府指导价的公园、景点免收门票等优待政策。依托闽政通开发省级老年人电子优待证。老年人凭居民身份证、老年人电子优待证、港澳居民来往内地通行证或中华人民共和国港澳居民居住证、台湾居民来往大陆通行证或中华人民共和国台湾居民居住证、护照中任何一种有效证件,享受我省老年人优待政策,实现各市互认、省内通用。

六、加快银发经济发展

(十七)推动老龄产业融合发展。引导养老服务业与教育培训、健康、体育、文旅、家政等幸福产业融合发展。依托福建生态、中医药、温泉等资源优势,发展康养旅游,推进养老产业与中医药养生、温泉度假、文化体验等结合,培育一批乡村康养、森林康养、温泉康养、海洋康养等绿色康养旅游新业态,丰富旅游产品有效供给。鼓励和支持银行保险机构开发设计养老保障属性突出的金融保险产品。鼓励通过银行保险机构加大信贷支持、提供保险保障等方式,推动养老产业转型升级,扩大生产规模,培育一批带动力和竞争力强的龙头企业。

(十八)培育发展老年用品市场。争取将更多优质产品列入国家老年用品目录,积极发展智能监测、看护设备。加快研发为失能老年人提供助行、助浴、助餐的辅助产品。加快发展老年食品和满足特定人群需求的功能性食品。拓展矫正鞋、复健鞋等康复类产品,促进老年鞋服产业差异化、品牌化发展。严厉查处制售伪劣涉老产品、虚假宣传适老智能产品等违法行为。

七、强化老龄工作保障

(十九)培育为老服务人才队伍。组建省老龄工作专家库,健全重大决策专家咨询制度。加强基层老龄工作人员和队伍建设,确保省、市、县、乡四级老龄工作责有人负、事有人干。通过配备相应的村(居)助老员或者政府购买公益性岗位等方式,推动老龄工作任务落实落地。开展以老年患者为主要服务对象的医疗护理员专项培训,逐步完善医疗护理员培训制度。高质量实施全国老年医学人才培训项目,鼓励将老年医学科纳入内科住院医师规范化培训轮转科室。在家政职业技能竞赛活动中增加为老年人服务内容,不断提升家政服务业务水平。加快培养为老服务的社会工作者、志愿者队伍。

(二十)完善相关支持政策。完善老龄事业发展财政投入政策和多渠道筹资机制,继续加大财政投入力度和预算内投资支持力度,各级政府按要求落实用于社会福利事业的彩票公益金用于养老服务的投入比例。各相关部门要用好有关资金和资源,积极支持老龄工作。落实相关财税支持政策,鼓励各类公益性社会组织或慈善组织加大对老龄事业投入。在符合国土空间规划和用途管制的前提下,鼓励采取长期租赁、先租后让、租让结合等方式向社会力量供应养老用地。争创一批全国示范性老年友好型社区,将老年友好型社区建设情况纳入文明城市评选的重要内容。以科技计划重大专项等各类项目,支持开展养老及老年病相关项目研究。将老年友善医疗机构建设纳入公立医院院长绩效考核指标。制定鼓励成年子女与老年父母共同居住的支持政策。

八、加强组织领导

(二十一)明确职责任务。各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作,将老龄工作重点任务纳入重要议事日程、经济社会发展规划、民生实事项目等范畴,切实承担起经费投入、资源配置、政策引导、规划引领、督促落实等职责。各级党政主要负责同志要亲抓、负总责,定期研究解决老龄工作中的困难和问题,部署推动老龄工作。各级老龄委要加强对本级老龄工作的研究,促进涉老政策制度相互衔接,统筹协调老龄事业发展。

(二十二)强化监督落实。各地要结合实际抓好工作落实,确保责任到位、工作到位、投入到位、见到实效。及时精准向社会发布我省老龄人口数据。搭建社会监督平台,发挥行业协会作用,建立第三方评估机制,适时向社会公布评估结果。每年定期发布老龄事业发展公报。

(二十三)动员社会参与。发挥各级各类群团组织和老年人相关社会组织、机关企事业单位的作用,结合各自职能开展老龄工作,形成全社会共同参与的工作格局。支持基层老年协会、老年人体育协会、老年人科技协会等涉老社会组织规范化建设,促进老年人通过社会组织实现自我管理、自我教育、自我服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=107607>

(来源:福建省人民政府办公厅)

养老产业

民生银行沈阳分行多措并举，开展打击防范养老诈骗宣传活动

近期，民生银行沈阳分行与新兴村党总支支部联合开展“预防养老诈骗”之走进乡村系列主题公益活动。

活动中，民生银行沈阳分行工作人员为村民介绍银行卡安全，以及合理投资谨防上当受骗等预防养老诈骗金融知识，期间有不少老年村民对自己日常生活中存在的问题和疑虑进行提问，并获得一一解答。

此外，民生银行沈阳分行领导还与新兴村“两委”班子代表就金融服务对接农村产业振兴发展需求、银村合作助力乡村振兴等事宜开展座谈。

民生银行沈阳分行相关负责人表示，新兴村中小企业较多，还有农牧业、农家乐、农副产品等特色产业，该行将持续对新兴村进行考察，加强帮扶力度，助力振兴经济。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=107587>

(来源：民生银行沈阳分行)

智慧养老

如何帮助老年群体跨越“数字鸿沟”

互联网时代，全国各地的公共场所与机构不断进行智能化迭代升级，健康码、移动支付、外卖、在线挂号、网购等都需要电子信息技术的支持。然而在电子信息技术蓬勃发展的今天，老年群体似乎与这个时代阻隔着巨大的“数字鸿沟”。如何帮助老年群体适应智能时代，已是一个刻不容缓的民生问题。

数字鸿沟是指在全球数字化进程中，不同国家、地区、行业、企业、社区之间，由于对信息、网络技术的拥有程度、应用程度以及创新能力的差别，而造成的信息落差。在数字化时代，老年群体却陷入了没人教、不会用、不敢用的尴尬窘境。例如，当前很多城市的大医院取消了现场挂号，改成手机预约制，通过关注院方微信服务号预约挂号。于是，我们时常能看到这样的场景：生病的老人站在医院大厅，手足无措，又一脸焦虑。

跨越“数字鸿沟”，对于处于老龄化社会的中国来说，具有重要的时代意义。为了更好地弥合与应对数字鸿沟，可以从以下几个方面努力，共同帮助老年群体适应数字时代。

首先，政府机构要注重对老年人“数字权利”的保护，加快涉老设施建设和公共服务适老化改革，同时提供可供老年人选择的线上和线下服务。尊重老年人的新型数字权利包括两个方面，一方面是为老年人平等享受智慧科技提供便利条件，跨越数字鸿沟、消除数字贫困；另一方面则是尊重老年人拒绝学习使用智能技术的权利。

其次，立法机关可考虑以立法的形式，助力老年人跨越“数字鸿沟”。社会上一直有呼吁，互联网要“适老化”，政府、企业、社会和家庭，要共同努力让老年人享有数字时代红利，要推出适合老年人的App，并设立过渡期保留传统路径。2021年5月，江苏省人大常委会修订了《江苏省老年人权益保障条例》，新增规定：地方各级政府应当采取措施，推动兼顾老年人需要的智慧社会建设，帮助老年人解决运用智能技术困难，保障老年人基本服务需要。这是江苏首次以立法形式帮助老年人融入智能化时代。

再次，互联网及相关应用软件应当进行适老化及无障碍改造。据统计，工信部《互联网应用适老化及无障碍改造专项行动方案》实施后，近50%的应用软件积极响应，推出了适老版本，但依然还有大量的应用软件让

老年人无法使用。

最后，激发老年人学习智能技术的热情和积极性。随着年龄增长，老年人的记忆力也在衰退，容易遗忘学过的东西，家人要耐心引导老年人使用智能手机的基本功能，社区也可通过体验学习、经验交流、互助帮扶等，引导老年人了解新事物、体验新科技，积极融入智慧社会。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=107588>

（来源：中国网络社会组织联合会微信公众号）

让养老“年轻化”——清华大学工业工程系智慧助老实践支队纪行

伴随着我国老龄化程度的不断加深，养老越发成为整个社会、我们每个人都需要去面对的难题。为深入了解目前养老现状，2022年7月25日至7月30日，“智慧助老”清华大学工业工程系社会实践支队前往江苏省南京市雨花台区西善桥街道，苏州市姑苏区聚焦居家养老和社区养老开展实践调研活动。

在本次社会实践中，支队前往了位于南京市雨花台区西善桥街道的南山园养老院和齐修社区，位于苏州市姑苏区的居家乐服务中心，西大街综合为老服务中心和沧浪街道潼泾一社区，通过座谈，入户和街访的形式，了解了目前机构养老、社区养老和居家养老的基本情况，对于养老问题的解决有了新的认识，相比于让养老“智能化”，我们更需要做的是让养老“年轻化”。

养老的困难

通过此次社会实践，我们认为养老的困难目前主要有三点。

第一，养老行业招聘困难，服务人员年龄偏大。一方面，我国养老行业方兴未艾，养老从业人员本身体量较小，拥有一定医疗、护理等资质的从业者更是稀缺。另一方面，养老行业从业者社会地位相对较低，劳动收益也偏低，工作压力较大。部分从业人员，尤其是年轻人并不愿意长期从事养老服务，更加倾向于社会地位更高的医院护士或者收益更高的家政等其他护理服务。

第二，养老设备的推行困难。我们在调研实践中了解到，尽管目前市面上已经有了较多的智能养老设备，但大部分设备难以大范围投入使用。价格偏高是其中的一个原因。但更重要的是，养老设备功能的具体实现没有一个很好的渠道。一方面，部分新的设备没有实现与政府民政信息平台的对接。因此，对于养老机构和企业来讲在设备选择上受到了较大的限制。另一方面，部分设备的功能实现并不能得到很好的保证。例如，很多设备都有报警功能，但其中绝大部分的设备都不能直接完成向医院报警的工作，而是向老人家属报警。但在我们的调研中发现至少一半的老年人都是与子女分居。在这种情况下，很多时候老人家属也需要依靠社区或者其他力量完成对老人状态的确认。因此，部分设备的功能实现没有一个可靠的渠道。

第三，老人的观念与性格。首先，很多老人因为以前经历过贫穷的生活，养成了节俭的习惯，并不愿意在养老上有较多的支出。其次，老人对于电子设备接触并不多，对于一些新型的智能设备，心理上也会有抵触情绪。最后，部分老人的性格较为执拗，会提出一些让志愿者或服务人员难以理解的要求。在实际服务过程中，部分志愿者和服务人员会受到各种各样的委屈，打击他们从事养老服务的积极性。

基于在实践调研过程中发现的问题，我们认为，现在养老不应该过多的呼吁智能化，而是应该首先让养老“年轻化”，让更多的年轻人，社会力量加入到养老服务之中，用新的，“年轻”的方式去提供有温度的养老服务。

养老行业的“年轻化”

养老行业的“年轻化”是让更多的年轻力量参与到养老服务之中。第一，让更多的年轻人进入养老行业，尤其是培养更多的有医疗、护理等相关专业知识的年轻人从事养老有关的服务，缓解养老行业招聘困难和服务人员年龄偏大的现状。第二，让更多的主体，以新的方式提供养老有关的服务。物业、“三色码”、时间银行和虚拟养老院等都是我们在实践过程中看到的新的主体，新的方式提供养老服务的实例。通过物业这类与老人有一定交流和信任基础的主体以新的方式参与提供养老服务，有利于取得老人的信任和支持，提供更加便捷的养老服务，在一定程度上可以减弱老人对于服务保障的担心。同时，它也能部分解决养老设施功能实现渠道受阻的难题。想让人享受到有温度的养老服务，仅仅依靠数量有限的社区工作人员，志愿者，养老服务人员是不够的，我们必须引入年轻的、充满活力的力量，用新的方式提供养老服务，让养老行业“年轻化”。

老年人的“年轻化”

老年人的“年轻化”是指让老年人的观念变得“年轻”，使老年人逐渐改变以前养成的一些观念和习惯。老年人的“年轻化”其中最重要的就是增加老年人和年轻人的交流互动。在我们的实践过程中，发现很多老人都非常愿意与年轻人进行沟通和交流，部分老年人甚至想尝试和年轻人一样的活动，希望能有专门提供给老年人的篮球活动场所等。我们前往社区所开展的老少共融的活动非常受老年人的欢迎，经常因为规模有限不能够很好的满足老年人的需求。通过老少共融等让老年人有更多的与年轻人接触的机会。时间，我们能够让老人更好地适应社会。同时对于年轻人来讲，与老人接触，倾听过去，这何尝不是文化的一种传承？因此，一方面，我们要吸引更多的年轻人进入养老行业；另一方面，我们需要开展更多的老少共融类的志愿公益活动，尤其是鼓励中小學生更多地走进养老院，走进社区，与爷爷奶奶们一起参与活动。

引入智能设备，实现“智慧养老”能够为老人提供更加科学、舒适的养老服务，同时也能够在一定程度上缓解养老行业人才缺乏的困境。但正如上所说，“智慧养老”的落地实现面临着较多的难题，还需要一段较长的时间才能够真正得到实现。现在，我们养老更需要的是“年轻化”，让年轻的人，用年轻的方式，为年轻的老人提供温暖的养老服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=107589>

（来源：智慧助老实践支队）

健康管理

华夏源免疫细胞存储探究：“少子老龄化”下，健康问题如何解决？

近日，#人口负增长下“少子老龄化”将成为常态#的话题冲上热搜，引起广泛讨论。人口增速明显放缓，生育水平持续走低，人口老龄化加剧，家庭小型化等问题急需解决。

在“少子老龄化”下，普通人要做的更多是保持自身和老人的健康。

“少子老龄化”成常态，健康费用增加

我国老龄化进程之所以如此之快，一是随着医疗技术进步、老年人寿命延长，二是人口出生率下降使高龄人口比例居高不下。

但是这也意味着65岁以上老年人群的医疗费用将进一步增加，无论是国家还是个人家庭，这都将是一笔不小的费用，尤其是90后，除了50多岁的父母，还可能会有70岁的爷爷奶奶，一个小家庭，甚至可能需要承担8位老人的医疗费用。

心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病和癌症等等老年疾病，是无法避免的。

不止老年人!现在年轻人，在压力、熬夜、不规律饮食、缺乏运动、心情压抑等影响下，身体状况也十分令人堪忧的，各种猝死，癌症的新闻也并不少见。

抗衰、改善亚健康、提升免疫力，都需要

想要实现健康老龄化，抗衰和各种疾病的预防是必不可少。适当的运动，清淡健康的饮食、良好的生活习惯等等，这些不仅有利于抗衰，还能提升自身免疫力，预防各种疾病的发生。

当然，国家方面肯定会全面建立有利于老年健康事业发展的政策体系。

目前大部分年轻人因为各种不良习惯，导致身体处于亚健康状态，疲劳、乏力、失眠、抑郁、不明原因的疼痛等等。

均衡饮食、戒烟戒酒、保持健康体重、坚持锻炼、远离辐射、接种疫苗、管理好情绪、定期体检都有利于改善亚健康，并预防癌症的发生。

国人健康大数据触目惊心，70%中国人过劳死危险;76%白领亚健康;20%患慢性病，慢性病死亡率占86%.....健康问题，刻不容缓!

免疫细胞存储，能为健康带来什么？

免疫细胞疗法，预防癌症

健康人体每天要产生近6000个癌细胞，正因为有免疫细胞及时杀灭癌细胞，才减少癌症发生。免疫细胞疗法，是继手术、放疗、化疗三大传统手段后第四种抗癌手段。优质的免疫细胞，回输到人体后，可激活自身免疫系统，杀灭血液及组织中的病原体、癌细胞、突变细胞等。

免疫细胞疗法，提高免疫力

如果免疫细胞对抗外来病毒、细菌，清除内在突变细胞的能力减弱，人体便容易患病!

免疫细胞疗法，是为人体回输高数量，高活性的免疫细胞，不仅能为人体补充“能量”，还能激活自身免疫功能，从而提高免疫力。

免疫细胞疗法，抗衰老美容

人的衰老归根结底是因为细胞的衰老。免疫细胞疗法，可清除人体衰老细胞，加快新旧细胞更新，提高身体代谢功能，重塑人体循环免疫，使皮肤恢复弹性，减少皱纹和黑色素沉着，全方面对抗衰老。

免疫细胞疗法，有效调节亚健康

据数据显示，我国76%白领处于亚健康状态!免疫细胞疗法，通过将敌人识别出来，吞噬、消灭、清除，从而改善人体内各类细胞的生存环境，改善亚健康，预防疾病。

免疫细胞先存储，后使用!“年轻时存储，年老时使用;患病时存储，患病时使用;患者早期存储，患病晚期使用”。

与其等到将来年老体衰，疾病缠身只能躺在病床等待死亡，还不如提前进行免疫细胞存储，预防疾病的到来。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=107590>

（来源：华夏小康网）

养老金融

养老理财产品“上新”投资者该怎么选

养老理财产品队伍再添“新成员”，8月8日，中银理财、交银理财各自设立的首只养老理财产品陆续上新。从产品信息来看，在兼顾了长期性以及稳健性之后，第二批养老理财产品在分红、赎回条款方面进行了更多人性化设置。开售首日，火爆认购程度依旧延续，中银理财养老理财产品销售金额已突破21亿元。

发行首日受追捧

中银理财首只养老理财产品名为中银理财“福”固收增强(封闭式)养老理财产品2022年01期，产品认购期为8月8日-19日。据了解，该产品起购金额为0.01元，零销售费、零认购费、优惠后管理费为零，业绩比较基准为5.8%-8%，风险等级为2级，产品采取封闭式的运作模式，期限5年，募集规模上限为60亿元。

北京商报记者登录中国银行手机银行理财产品界面查询后发现，截至记者发稿时，该产品剩余认购额度为38.83亿元，也就是说首日认购金额已达21.17亿元。

交银理财通过交通银行手机银行及试点地区网点发售的首只养老理财产品名为“交银理财稳享添福5年封闭式1号养老理财产品”，该产品1元起投，募集期为8月8日-18日。产品封闭期为5年，业绩比较基准为5%-7%，产品风险等级同样为2级，无认购费、销售手续费、固定管理费，超额业绩报酬，收取0.01%/年托管费。

北京商报记者从北京地区一位交通银行理财经理处获悉，该产品发售首日额度上限为20亿元，截至当日11时18分，认购金额就已达到11.2亿元。据交通银行手机银行显示，目前该产品已售罄。不过上述客户经理表示，“养老理财产品还有4亿元额度，建议明日可到网点自助机购买”。

在此之前，8月3日，中邮理财首只养老理财产品“中邮理财邮银财富添颐·鸿锦封闭式系列2022年第1期养老理财产品”正式发售，打响第二批试点养老理财产品的发行首枪。该产品开售仅一小时销量便突破20亿元，累计认购金额30亿元，提前完成募集。

谈及第二批养老理财产品认购踊跃的原因，融360数字科技研究院分析师刘银平分析称，养老理财产品业绩比较基准偏高，多数在5.5%-8%之间，远高于其他理财产品；整体风险不高，投资类型以固收类为主、混合类为辅，且设置了平滑基金，在一定程度上防止产品净值大幅波动。

养老理财产品试点2021年9月启动，2022年2月银保监会办公厅发布《关于扩大养老理财产品试点范围的通知》表示，自3月1日起，养老理财产品试点范围由“四地四机构”扩展为“十地十机构”。试点地区扩大至“北京、沈阳、长春、上海、武汉、广州、重庆、成都、青岛、深圳”十地。试点机构扩大至“工银理财、建信理财、交银理财、中银理财、农银理财、中邮理财、光大理财、招银理财、兴银理财和信银理财”十家理财公司。

与首批试点机构不同，第二批试点机构首批产品发行进度并不一致。8月8日，北京商报记者从多家理财公司处获悉，“目前正在紧锣密鼓准备，计划尽快发行养老理财产品”。

分红等条款更加人性化

在兼顾了长期性以及稳健性之后，第二批养老理财产品在分红、赎回条款方面进行了更多人性化设置。

为满足投资者日常及临时用款需求，中银理财表示，成立满两年后，产品管理人可根据产品运作实际情况每月分配一次收益。同时设有人性化赎回条款，罹患重大疾病可申请提前赎回产品，不收取提前赎回费用，更好地关怀投资者，提升投资体验。

根据投资者特定的风险偏好以及资金期限等特点，交银理财设定产品投资组合的具体风险预算目标，并根据该风险预算目标结合宏观择时手段来调整组合中各类资产的基准配置比例。此外，该产品还设有分红条款，当季度收益实现预定目标即可进入分红流程；如遇购房、重疾等特殊情况下可申请提前赎回。

在刘银平看来，养老理财产品属于“固收+”产品，底层资产以债券等固收类资产为主，同时配置了少量股票、基金等高风险资产来提升产品收益。对于有长期理财需求、养老需求的稳健型投资者来说是个不错的选择。

在养老理财试点伊始，多家理财公司就纷纷表态，将深入挖掘客户需求，不断提升专业能力，进一步完善和丰富养老理财产品，满足更广大投资者的财富保值增值需求和长期养老需求。

一位国有大行理财公司相关人士表示，“结合市场情况，我司理财产品按照产品期限特征，积极布局信用等级较高的非标类资产，并将逐步参与权益市场投资，努力增厚投资收益，同时根据产品净值积累及市场情况，合理配置权益类资产，从技术层面对产品资金进行较好的保护”。

“未来将根据试点期内产品发行、运作情况，总结经验并完善产品设计方案，努力为客户提供更多更优质的养老金融产品，满足客户养老资金的保值增值需求。”上述相关人士说道。

风险、收益、流动性需关注

需要注意的是，在全面净值化的背景下，养老理财产品的低风险性并不意味着保本，如何兼顾产品收益的安全性与净值化管理的问题也同样重要。

普益标准研究员罗唯尹在接受北京商报记者采访时表示，养老理财产品的低风险性并不意味着保本，业绩比较基准也不代表产品的未来表现和实际收益，依然具有净值波动和收益不确定的风险属性。同时，养老理财产品的长期性特点伴随着更大程度的流动性问题，产品期限偏长，封闭期5年起，流动性相对较差。

“对此，投资者要树立正确的理财观念，充分了解收益与风险的共生关系，做好个人资金的分配和流动性预期。”罗唯尹进一步指出，结合业绩比较基准、风险等级、产品期限、分红赎回机制等因素综合判断，根据自己的风险承受能力选择适合的产品。

正如刘银平所言，养老理财产品主要有两方面的风险：一是流动性风险，产品期限偏长，流动性差；二是收益风险，为了提升收益，产品会配置一些高风险资产，业绩比较基准只能作为参考，不代表投资者一定能拿到。投资者要结合自身需求来挑选适合自己的理财产品，在购买理财产品之前要重点考察风险、收益、流动性这三要素。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107591>

(来源：北京商报)

新产品陆续亮相，机构加码布局养老理财市场

8月8日，中银理财、交银理财首只养老理财产品在北京、深圳、成都等十个试点城市同步开售。由于养老理财产品业绩比较基准较为可观，投资风格稳健，投资者购买热情高涨。

近期，多家银行理财公司发力布局养老理财业务，中邮理财首只养老理财产品上线次日便已完成30亿元募集计划。业内人士指出，下一步将在充分总结和评估的基础上，研究适时进一步扩大养老理财产品试点范围。

养老理财产品又添“新成员”

“今天发行的‘稳享添福五年期’养老理财产品销售十分火热，本次募集总额是20亿元，目前已经卖出近8亿元。”8月8日上午10时左右，交通银行北京市西城区某营业网点理财经理告诉中国证券报记者。由于该网点咨询和办理理财业务的客户较多，网点采取了限流措施。

该理财经理介绍，本次发行的“交银理财稳享添福5年封闭式1号养老理财产品”1元起投，业绩比较基准为5%-7%/年，并设有分红条款。该产品募集期自8月8日起至8月18日止，产品封闭期为5年。

中国银行北京丰台区某网点理财经理告诉记者：“我们前期做了预热宣传，今天上午咨询养老理财产品的客户很多，不少客户一大早就在线上完成了购买。”

面对投资者较高的购买热情，该理财经理分析，养老理财产品的业绩比较基准相对较高，一般可维持在5.80%至8.00%，对客户比较有吸引力，但具体收益情况还要以到期后实际收益为准。

中银理财“福”固收增强(封闭式)养老理财产品2022年01期是中银理财推出的首只养老理财产品，风险等级为2级。产品设计上，中银理财更注重产品的普惠性，例如：不设认购起点、不收取认购费及提前赎回费、不收取超额业绩报酬、大幅优惠固定管理费和销售服务费、运作满两年后每月分红等。

多家理财公司入局养老理财

8月3日，中邮理财发布公司旗下首只养老理财产品“中邮理财邮银财富添颐·鸿锦封闭式系列2022年第1期”，该产品不设认购起点，初始计划募集规模上限30亿元，业绩比较基准为年化5.8%-8%。这也是第二批入围养老理财试点机构发行的首只产品。开售次日，中邮理财官网信息显示，30亿元募集额度已全部售出，提前完成募集计划。

调研中记者发现，多数养老理财产品具备普惠性、稳健性、长期性等特点。

在中国银行北京西城区某网点，记者采访到专程前来咨询养老理财产品的张先生。他说：“产品业绩比较基准确实很诱人，但是5年的封闭期有点长，目前还在犹豫。”

对此，该网点客户经理解释称，该产品支持罹患重大疾病等情况下提前赎回。“较长期限的产品可跨越债券、股票等大类资产市场周期，降低短期市场波动影响，更有利于财富保值增值，相当于以时间换收益。”

“为了满足客户流动性需要，封闭期间客户如遇购房等特殊情况可申请提前赎回。”交通银行北京海淀区某支行工作人员强调，投资者可以采取长短期搭配的方式配置资产，根据自己实际资金需求，用长期产品锁定收益，短期产品兼顾灵活。

还有业内人士认为，目前市场整体利率处在下行通道，养老理财产品的长期性有助于锁定长期收益，抵御利率下行风险。

试点范围有望扩大

中国理财网数据显示，截至8月8日，已有贝莱德建信理财、招银理财、建信理财、工银理财、光大理财、中邮理财等8家银行理财公司发行了36只养老理财产品，其中有27只为固定收益类产品，9只为混合类产品。

在具体投资策略上，多家银行理财公司均表示，重点关注产品净值波动风险和回撤幅度，兼顾稳健性和收益性。此类产品设有平滑基金等风险保障机制，有利于市场环境不佳时稳定产品净值。

由于本批次养老理财产品为试点发行，因此只有持北京、沈阳、长春、上海、武汉、广州、重庆、成都、青岛及深圳十个试点城市身份证的投资者才能购买。

“客户申请购买时，系统会自动识别身份信息证实，发证机关为试点地区的才能通过，希望尽快在全国范围内开放销售。”交通银行某客户经理表示。

银保监会副主席梁涛日前指出，去年以来，银保监会启动养老理财产品试点，截至目前已经有23.1万投资者累计认购养老理财产品600亿元，总体开局良好，进展顺利。下一步将在充分总结评估的基础上，研究适时进一步扩大试点范围。

“现阶段养老理财试点产品尚未对不同年龄段人群进行定向产品供给，预计未来将考虑细分客群的差异化需求。”光大证券金融业务首席分析师王一峰表示。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107592>

(来源：中国证券报)

养老理财产品认购火爆：8家机构发行36只产品募集规模超过600亿

养老理财产品由于收益相对稳健、认购门槛低等特点，关注度逐渐升温，养老理财产品的数量也不断扩容。中国理财网披露，截至2022年8月8日，工银理财、建信理财、招银理财、光大理财、中邮理财、中银理财、交银理财、贝莱德建信理财8家理财子公司共发行36只养老理财产品，募集资金已超过600亿元，其中28只养老理财产品为2022年3月1日之后发行。

就投资性质来看，36只养老理财产品中有27只为固定收益类产品，占比75%；9只为混合类产品，其中8只由光大理财发行，另外一只由贝莱德建信理财发行。此外，多数产品业绩比较基准收益率为5.8%至8%之间，较为稳健；从期限类型来看，以3年以上上封闭式产品为主。

就产品状态来看，36只养老理财中31只产品处于存续期，4只分别由建信理财、工银理财、中银理财、中邮理财发行的养老理财产品正处于在售阶段，另外一只“交银理财稳享添福5年封闭式1号养老理财产品”处于预售状态。

就募集规模来看，养老理财募集资金已超过600亿元。银保监会副主席梁涛日前表示，去年以来，银保监会正式启动养老理财产品试点，目前已有23.1万投资者累计认购养老理财超过600亿元，总体开局良好、进展顺利。

今年2月，银保监会发布《关于扩大养老理财产品试点范围的通知》，自2022年3月1日起，养老理财产品试点范围由“四地四机构”扩大至“十地十机构”，地区扩大至北京、沈阳、长春、上海、武汉、广州、重庆、成都、青岛、深圳十地。同时，养老理财产品试点机构扩大至工银理财、建信理财、交银理财、中银理财、农银理财、中邮理财、光大理财、招银理财、兴银理财和信银理财十家理财公司。

试点范围扩大后，对于已开展试点的工银理财、建信理财、光大理财和招银理财，单家机构养老理财产品募集资金总规模上限由100亿元提高至500亿元；对于新增的试点理财公司，单家机构养老理财产品募集资金总规模上限为100亿元。

时隔5个月，目前第二批试点机构陆续发布养老理财产品。8月3日，中邮理财首只养老理财产品公开发售，并于8月4日上午完成募集，同时中银理财、交银理财于8月8日发行旗下养老理财产品。

据了解，中邮理财首只养老理财产品初始计划募集规模上限为30亿元，截至8月3日下午6点，该产品已销售29亿元，剩余额度为1亿元。2022年8月4日上午，中国财经网记者从北京海淀区邮储银行某支行网点理财经理获悉，截至2022年8月4日上午9点半左右，该产品已经没有额度了。“太火爆了，大家都在抢，老年人偏多。”上述理财经理告诉记者。

8月8日，中银理财发行中银理财“福”固收增强(封闭式)养老理财产品2022年01期，风险等级为R2，起购金额为0.01元，业绩比较基准为5.8%-8%，产品存续期限为5年。募集期自8月8日起至8月19日止，持有北京、沈阳、长春、上海、武汉、广州、重庆、成都、青岛、深圳十地身份证的客户可以购买。

与此同时，交银理财于8月8日发售首只养老理财产品“交银理财稳享添福5年封闭式1号养老理财产品”，1元起投，募集期自8月8日起至8月18日止，产品封闭期为5年。该产品业绩比较基准为5%-7%，并设有分红条款。产品主要采取低波稳健的投资策略，并配以平滑基金、风险准备金、减值准备等保障手段增强风险抵御能力。期间客户如遇购房等特殊需求，可申请提前赎回，以满足客户流动性需要。

关于养老理财产品认购火爆的原因，光大银行金融市场部宏观研究员周茂华分析称，一方面是市场养老理财需求比较旺盛；另一方面，该养老理财产品创新受市场欢迎；另外，该产品的收益率有吸引力。“养老理财产品收益相对稳健，期限长，产品设计、风险管理、投资策略、信息披露要求更为严格，真正体现‘养老’属性。”周茂华补充道。

招联金融首席研究员董希淼认为，第一，养老理财产品业绩比较基准收益率比较高；第二，养老理财产品供给相对是不足的；第三，目前整个金融市场震荡比较厉害，养老理财产品相对比较稳健，所以受到青睐。“还有个特点就是门槛很低，有的产品甚至不设认购门槛，认购费率为零，普惠性比较突出，这可能也是一部分人比较认同的原因之一。”董希淼补充道。

董希淼进一步指出，养老理财产品基于长期的养老需求，期限比较长，流动性相对一般；业绩比较基准尽管比较高，但是实际的收益可能高于也可能低于等于业绩比较基准，这个只能做参考，具体需要把握好。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=107593>

(来源：中国网)

社会保障

目标到2025年，广州基本养老保险参保率达99%

8月8日记者从广州市人社局官网获悉，《广州市社会保险事业发展“十四五”规划》（以下简称社保“十四五”规划）已于近日印发。规划提出，目标到2025年，广州市基本养老保险参保率达到99%，社保卡持卡人数达1696万人，其中申领电子社保卡人口覆盖率达75%。

推动养老保险第二、三支柱提质增效

规划提出，“十四五”时期的目标是：推动完善覆盖全民的社会保险体系，促进我市社会保险事业高质量、可持续发展，为全体人民共同富裕擦亮社保民生底色。养老、失业、工伤保险基本实现法定人群全覆盖，参保缴费质量显著提高，待遇水平保障适度。动态适应经济社会环境变化，建立健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次的社会保险体系，养老保险第二、三支柱发展提质增效，新业态从业人员职业伤害保障制度、未建立劳动关系特定人员工伤保险制度、灵活就业人员养老保险制度更加健全。到2025年，广州市基本养老保险参保率达到99%，失业保险、工伤保险参保人数达到700万人、700万人，分别比“十三五”期末增长1.18%、2.50%。社保卡持卡人数达1696万人，其中申领电子社保卡人口覆盖率达75%。

“十四五”时期，人社部门将推动养老保险第二、三支柱提质增效。搭建企业年金交流互动平台，推动企业年金创新互动式发展。制订本地化企业年金发展指导意见，规范指导企业年金良性持续发展。探索发展行业性、区域性企业年金，逐渐形成示范带动效应。推动职业年金三年期实账积累任务圆满完成，规范提高职业年金经办服务管理水平，支持有条件的机关事业单位为参加企业职工基本养老保险人员建立企业年金。落实国家、省关于个人养老金相关制度安排。积极争取纳入实施个人养老金的试点范围，充分发挥养老保险第三支柱的补充性功能，多渠道提高退休职工的养老保障水平。

促进新业态从业人员参加社会保险

根据社保“十四五”规划，广州将促进新业态从业人员参加社会保险，其中全面落实新业态等灵活就业人员参加养老保险相关政策，拓宽灵活就业人员参保渠道，放开灵活就业人员参加企业职工养老保险户籍限制。全面铺开与精准推送相结合，提高政策规定和办理流程的知晓度，鼓励、引导在穗新业态从业人员按规定以灵活就业人员身份参加企业职工基本养老保险，解除养老后顾之忧，安心从业创业。落实广东省灵活就业特定人员参加工伤保险办法，探索建立新业态从业人员职业伤害保障制度，保障灵活就业人员失业、工伤保险权益。

按照国家、省统一规定，实施外籍人才继续缴费相关政策，解决缴费年限不足15年的外籍人员养老保险问题。

在社保服务方面，创新推进“湾区社保服务通”工程，逐步建设完善线上、线下2类“跨境办”服务渠道，逐步实现“湾区通办”，保障粤港澳大湾区居民按个人意愿享受穗港澳三地的无差别社会保险服务。

拓展社保卡在人力资源社会保障、政务服务、就医购药、惠民惠农补贴发放、智慧城市等多领域应用，在省统筹和支持下与周边地市在交通出行、旅游观光、文化体验等方面探索“同城待遇”应用场景。结合粤港澳大湾区建设，开放社保卡服务能力，支撑更多跨境服务。

规划还提到，贯彻落实国家延迟退休改革，严格执行全国统一方向、节奏和力度，推动延迟退休改革在广州市平稳落地。充分考虑实施延迟法定退休年龄后可能遇到的矛盾和问题，提前做好预判和风险评估，跟踪收集政策执行过程中的新情况、新问题，及时研究分析并提出意见建议。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=107594>

(来源：广州日报)

快乐生活

线上活动“扮靓”老年人多彩体育生活

老年人是全民健身重要群体，今年“全民健身日”期间，全国各地组织开展了丰富多彩的老年人全民健身活动，而由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国老年人体协主办的“全民健身线上运动会—全国老年人体育健身展示活动”更是在“全民健身日”当天将全国老年人的健身热情推向了高潮。

本次活动于6月30日正式上线，共设置了11项老年人喜闻乐见的体育健身项目，分别是柔力球、气排球、健身气功、太极拳、持杖健走、广场舞、门球、乒乓球、健身秧歌、可乐球、桌上冰壶。老年体育爱好者只需将参赛视频上传后即可获得国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部颁发的电子参赛证书。“全民健身日”当天，该项活动迎来了收官日，个人优胜奖、优秀奖、最佳创编等奖项以及最佳组织奖等集体奖项相继评出。统计显示，本次活动共吸引47758人参加，活动平台总访问量超过3500万人次，为老年体育爱好者积极参与线上赛事，营造“全民健身日”良好氛围起到了积极推动作用。

值得一提的是，为了帮助老年体育爱好者更方便地参赛，组委会简化了线上活动报名等一系列程序，活动以微信小程序为支撑，搭建了协会自己的微信小程序官方平台作为活动平台进行展示交流，并关联微信公众号，开通报名通道，受到了参与者的广泛好评。

通过举办本次比赛，也充分发挥了各级老年人体育协组织的作用：全国各地各级老年人体育协组织通过自己的官网、官方微信公众号、会刊等渠道积极转发活动通知，扩大了活动影响力。各级老年人体育协组织为参加活动的老年人寻找拍摄场地、设计制作拍摄背景、提供服装并组织工作人员进行专业拍摄、帮助上传视频等，体现了各级老年人体育协组织主动服务老年人健身健康的积极作用。

以河南安阳为例，本次活动，河南安阳8个县（市、区）老年体育组织和12个专项委员会共上传健身活动视频600余个，涵盖9个大项，涉及老年健身群体一千余人。当地很多老年健身爱好者表示，这次活动办得很好很及时，形式新颖，内容丰富，在日常常态化疫情防控期间为老年人搭建了良好的健身展示平台，同时促进了全国各地老年健身活动的展示交流，充分发挥了老年群体作为全民健身主力军的作用。

桌上冰壶是冰雪运动“南展西扩东进”背景下新兴的项目，本次线上活动也将桌上冰壶项目纳入，进一步推动了该项目在全国范围的高质量发展。据介绍，桌上冰壶球开展不受场地、天气等因素影响，可以随时随地

开展，老少皆宜，安全性高、趣味性强，参与性强，目前该项目在四川推广取得了积极的成效，形成了经验。

据四川老体协相关负责人介绍，在老年群体推广桌上冰壶的同时，当地通过“进校园”等举措，吸引了更多年轻人尤其是学生参与这项新颖的运动。目前该项目已经被纳入成都市体育局青少年阳光体育推广活动，各级各类联赛也在有条不紊地开展。目前该项目在四川、江苏、浙江、湖北、河北、上海等地均已处于全面普及阶段。本次线上活动桌上冰壶项目共收集2000余个参赛视频，为推动项目普及作出了贡献。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=107595>

（来源：中国体育报）

老年说法

扮大师“算命”专挑围观老年人下手，这个团伙刚来沈阳两天就被抓.....

一个7人诈骗团伙刚来辽宁沈阳两天，在早市和大医院周边作案5起，诈骗案值近7000元，被辽宁省沈阳市公安局和平分局八经派出所民警抓获，而他们的作案工具竟是.....

警方展示诈骗团伙使用的铜铃道具

扮大师“算命”

专挑围观老年人

蔡某今年51岁，是黑龙江人。蔡某的外表很有欺骗性，头发微微卷曲，留着胡须，看起来有些仙风道骨的感觉。由他纠集起来的这个7人团伙成员，有情侣，也有亲戚朋友。他们7月13日来到沈阳，在此前就学会了一整套的诈骗话术和手段，也有明确的分工，包括蔡某在内的3人轮流演“大师”，其余几人扮演路人来烘托气氛。这些人“演技”相当好，配合也默契。

由于对沈阳人生地不熟，他们特意做了不少功课。当他们被警方抓获后，民警在他们的手机里搜到了一张地图，上面标明了沈阳市区所有的早市和大医院的地址。

蔡某交代：“我们一般在早市或是大医院附近摆摊，人物设定的‘大师’是哑巴，这样做的目的是让人觉得哑巴算命灵。摊上有个红布，上面写着挂上铃铛为好，挂不上为不好，我们团伙7人围在一起时，就很容易有人好奇上来围观，我就比划手势，让团伙把围观人群中岁数大的‘请’上来。”

摊上的红布上面还画了一只手，拇指代表健康，食指代表婚姻，中指代表家庭，无名指代表财运，小拇指代表小人等。

诈骗工具是个方便做手脚的铜铃

警方提供了这个团伙诈骗时使用的铜铃。铜铃很大也很重，并系了很多红绳，被绑在一个长约20厘米左右的木棍的一头。

“嫌疑人交代，算命时会用这个铜铃组合往被害人的各个手指上挂，其实就是利用杠杆原理。但是算命的‘大师’会趁人不备调整红绳绑在木棍上的位置，也就是人为可控，想让挂上就挂上，想让掉下就掉下。”八经派出所办案民警吴邦民说。

至于话术也有说道。“其实就是解心疑！抓住算命人的心理活动，加上铜铃、符和其他物品辅助，还有周围同伙的劝说，很容易得手。”蔡某说，“遇到老年人算命，就要直接说对方的儿女有难，一般这样一说，老年人尤其是老太太就受不了，加上身边几个人七嘴八舌地说‘大师’算命如何准，破解得如何精妙，一般老太太被烘托得心乱如麻，都同意让‘大师’赶紧帮忙破解，消灾除难。”

“我们有时会挑选在医院附近摆摊，因为医院附近有不少人是在住院处护理家里老人的，他们更容易上当。我们就是抓住了他们的心理，往往这些人被忽悠几句就会心理失衡，掏钱免灾。”蔡某表示。

诈称被害人子女有灾

骗得3000余元

蔡某交代，在沈阳行骗这两天时间，最多一次骗了3331元。“当时这个女的来算卦，我们先用铜铃挂在她的手上并故意让铜铃掉了下来，然后对这女的说她的子女有灾祸。”蔡某向警方交代，当这个女的半信半疑时，早已围在她身边的团伙成员就像“卖拐”一样一顿忽悠，说“大师”如何灵验，这个女的就信了，赶忙让“大师”帮着破解。

结果“大师”让这个已经头脑发晕的女子破财免灾，并让其交出手机，还明确告诉她要把“幸运数字”（即支付密码）告诉“大师”。办案民警邢喆告诉记者，这名女子说出支付密码后，当时她认为自己的微信支付里面只有50元钱，即使被骗，损失也不大，可她忘记了她的支付系统是捆绑着银行卡的。

“诈骗团伙还给她手机后还告诉她，要往前走100步不许回头，否则破解就不灵了。这个女子走了100步后回头，发现这个诈骗团伙已经卷铺盖跑了，再查询手机时发现已经被分3笔转走了3331元。3笔转账数字都很吉利，其中1笔1999元，另外两笔都是666元。”

据介绍，该团伙收钱时可以交现金，也可以扫码支付。而钱数“一般都是靠团伙成员忽悠，并让大师输入吉利数字，比如333元、666元、999元等”。

上当的市民报警

骗子终现形

7月14日17时，八经派出所接到李女士报警，称其在和平区中山路某早市被他人以“算命”为由诈骗。经询问，李女士在围观者的劝说下参与了“算命”活动，却被“算命先生”告知其家人可能于近期“遭遇灾祸”。李女士在围观人员“破财免灾”话术的诱导下，为帮家人“消灾”，通过微信转账的方式向“算命先生”支付了3331元。在离开现场后，李女士才察觉到异常，立即返回事发地点，发现一行人早已离开。

接到报警后，派出所民警迅速开展工作，经过走访排查，最终锁定李某某（男，51岁）具有重大作案嫌疑。7月15日15时许，民警根据掌握的线索在沈河区团结路某宾馆内将李某某及其他6名团伙成员抓获，当场查获“神算命理论”“铃铛筷子”等诈骗作案工具。

经查，该犯罪团伙成员分工明确，一人负责扮演“算命先生”，一人负责“望风”，其余成员充当“托儿”轮流进行“挂铃算命”活动，引诱围观人员特别是中老年人参与，伺机实施诈骗。经审讯，该犯罪团伙成员供述了其在沈阳实施诈骗、先后作案5起的犯罪事实。

目前，犯罪嫌疑人蔡某、李某某等7人因涉嫌诈骗犯罪已被警方依法予以刑事拘留。

警方提示

此类诈骗，犯罪嫌疑人利用中老年人心理特点，以所谓转财消灾、走运，骗取钱财。防范此类诈骗的关键就是破除迷信，相信科学。一旦受骗，要固定好证据，及时报警，配合警方开展调查。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=605&aid=107596>

（来源：沈阳网微信公众号）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考